

	esmaspäev 01.04.2024 Allergeen		teisipäev 02.04.2024 Allergeen	
Hommikusöök				
	Odrahelbepuder	1;2	Hirsipuder	2
	Või	2	Või	2
	Kirss		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria kurk		Pria nuikapsas	
Lõuna				
	Karrine kanakaste	2	Hakkliha - köögiviljasupp	
	Keedetud riis		Marja-jogurtidessert müsliiga	1;2;6
	Kapsasalat tilliga		Leivatoode	1;11;2
	Õuna - keefirikokteil	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Peedisupp		Kartulivormiroog	10;2;3
	Hapukoor, R 20 %	2	Mahlajook	
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
	Pria pirn		Pria õun	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal	932.85		945.29	
Valgud ,g	28.3	12.13%	30.06	12.72%
Rasvad,g	32.18	31.05%	33.79	32.17%
Süsivesikud,g	133.66	57.31%	131.23	55.53%
vanus 3-5				
Energia kcal	1150.94		1206.35	
Valgud ,g	36.26	12.6%	37.1	12.3%
Rasvad,g	34.62	27.07%	44.2	32.98%
Süsivesikud,g	174.99	60.82%	165.89	55.01%
vanus 5-6				
Energia kcal	1367.29		1388.84	
Valgud ,g	42.3	12.37%	42.96	12.37%
Rasvad,g	40.52	26.67%	49.12	31.83%
Süsivesikud,g	209.89	61.4%	195.2	56.22%
vanus 6-7				
Energia kcal	1528.08		1538.94	
Valgud ,g	46.28	12.11%	48.1	12.5%
Rasvad,g	44.25	26.06%	51.44	30.08%
Süsivesikud,g	237.01	62.04%	221.94	57.69%

kolmapäev 03.04.2024 Allergeen		neljapäev 04.04.2024 Allergeen		reede 05.04.2024	
Neljaviiljapuder	1;2	Nisuhelbepuder	1;2	Piima- maisimannasupp	
Või	2	Või	2	Või	
Õunamoos		Marja toormoos		Seemneleib munavõiga	
Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2	Pria lillkapsas	
Pria salatilehed		Pria porgand			
Tomatine kalapasta	1;4	Kartuli-zuccini kreemsupp kanaga	2	Kodune sealihakaste	
Kõrvitsasalat		Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Keedetud kartulid	
Seemnesegu	11	Maasikatarretis		Kaalika-rosinasalat	
Mustsõstra kompott		Vahukoor	2	Rabarberikissell	
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	
Sealiha - aedviljasupp		Tatar hakklihaga		Juustusai	
Leivatoode	1;11;2	Kummeli tee		Pria piimatoode	
Banaan		Leivatoode	1;11;2	Pria pirn	
		Pria õun			
	936.23		923.17		906.91
33.58	14.35%	33.79	14.64%	29.54	13.03%
31.88	30.65%	29.5	28.76%	35.55	35.28%
132.68	56.69%	132.28	57.32%	119.29	52.61%
	1174		1186.82		1164.25
40.69	13.86%	41.27	13.91%	38.32	13.17%
40.77	31.25%	37.59	28.51%	44.73	34.58%
165.74	56.47%	172.75	58.22%	154.77	53.17%
	1403.77		1394.21		1388.42
50.09	14.27%	49.09	14.08%	44.67	12.87%
43.91	28.15%	44.44	28.69%	54.28	35.19%
207.58	59.15%	202.44	58.08%	183.09	52.75%
	1537.59		1533.29		1515.09
54.68	14.22%	53.75	14.02%	47.01	12.41%
47.14	27.59%	48.3	28.35%	61.58	36.58%
229.16	59.62%	223.88	58.41%	195.98	51.74%

Allergeen Nädala keskmine

2
2
1;2;3

1;2

1;11;2

1;2;3
2

928.89
31.054 13.37%
32.58 31.57%
129.828 55.91%

1176.472
38.728 13.17%
40.382 30.89%
166.828 56.72%

1388.506
45.822 13.2%
46.454 30.11%
199.64 57.51%

1530.598
49.964 13.06%
50.542 29.72%
221.594 57.91%