

Nädalamenüü 01.08-05.08.2022

Nimi Kaseke

esmaspäev, 1.august		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria pirn	200/10/150/40
Lõuna	Kalkunikaste, keedetud riis, porgandisalat, õuna - keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögiviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria lillkapsas	150/10/30/40

teisipäev, 2.august		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, leivavaht, piim, R2,5%, leivatoode	200/10/100/50/20
Õhtusöök	Makaronid hakklihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

kolmapäev, 3.august		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Külm kodujuustu-kalakaste, keedetud kartul, peedisalat õliga, seemnesegu, marjakompott, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Marjasmuuti, sepik juustu ja värske tomatiga, Pria pirn	150/60/40

neljapäev, 4.august		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kana - nuudlisupp kartulitega, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Kartulisalat hapukoorega, mahlajook, leivatoode, arbuus	150/150/30/40

reede, 5.august		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, rukkivõileib värske kurgiga, Pria piimatoode, Pria valge redis	130/30/150/40
Lõuna	Köögivilja - tatarroog hakklihaga, külm jogurtikaste, hiinakapsasalat tilliga, puuviljasupp, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Kaneelirull, maitsevesi, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.