

Nädalamenüü 02.01-06.01.2023

Nimi outlet

esmaspäev, 2.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Kanastrooganov, kuskuss, hiinakapsasalat tilliga, kirsi-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Rassolnik, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/30/40

teisipäev, 3.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Minestroone sealihaga, piimapuding, marjapüree, leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Kartuli - kõrvitsapuder, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, mandariin	150/30/150/40/40

kolmapäev, 4.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkileib singivõiga, Pria piimatoode, Pria valge redis	130/30/150/40
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud kartulid, porgandi ja kaalikasalat, seemnesegu, jõhvikakissell, leivatoode	130/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Kanasupp kikerhernestega, leivatoode, Pria pirn	150/40/40

neljapäev, 5.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Koorene kalasupp, kaerahelbekrõbedik õunte ja sõstardega, vaniljekaste, leivatoode	200/130/20/20
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/20/40

reede, 6.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Kanarisoto, külm hapukoorekaste, peedisalat jogurtiga, marjakompott, leivatoode	200/30/40/150/40
Õhtusöök	Mahlane õunakook, kummeli tee, Pria pirn	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.