

		esmaspäev 03.04.2023 Allergeen		teisipäev 04.04.2023 Allergeen	
<b>Homnikusöök</b>					
	Rukkihelbepuder	1,2	Viieviljapuder	1,2	
	Või	2	Või	2	
	Maasikas		Õunapüree		
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2	
	Varsseller	9	Pria nuikapsas		
<b>Lõuna</b>					
	Kodune sealihakaste	1,2	Brokolipüreesupp kanalihaga	2	
	Keedetud tatar		Rõstitud sepikukuubikud	1,2	
	Kapsasalat tilliga		Apelsinitarretis		
	Marja-keefirikokteil	2	Vahukoor	2	
	Leivatoode	1,2,7	Leivatoode	1,2,7	
<b>Õhtusöök</b>					
	Tomati - läätsesupp		Ahjukartulid ürtidega		
	Hapukoor, R 20 %	2	Külm jogurtikaste	2	
	Leivatoode	1,2,7	Mahlajook		
	Apelsin		Leivatoode	1,2,7	
			Pria õun		
<b>Terve päev</b>					
vanus 1-2(3)					
Energia kcal		905.87		927.88	
Valgud ,g	30.18 13.33%		32.54 14.03%		
Rasvad,g	34.24 34.02%		24.38 23.65%		
Süsivesikud,g	120.66 53.28%		143.78 61.98%		
vanus 3-5					
Energia kcal		1163.32		1202.03	
Valgud ,g	39.16 13.46%		40.39 13.44%		
Rasvad,g	40.76 31.53%		32.31 24.19%		
Süsivesikud,g	161.64 55.58%		185.75 61.81%		
vanus 5-6					
Energia kcal		1393.19		1390.03	
Valgud ,g	45.71 13.12%		47 13.52%		
Rasvad,g	50.19 32.42%		36.92 23.9%		
Süsivesikud,g	191.57 55%		216.15 62.2%		
vanus 6-7					
Energia kcal		1532.93		1521.15	
Valgud ,g	48.82 12.74%		50.19 13.2%		
Rasvad,g	57.02 33.48%		39.21 23.2%		
Süsivesikud,g	207.65 54.18%		240.7 63.29%		

		kolmapäev		neljapäev		Nädala keskmine
		05.04.2023	Allergeen	06.04.2023	Allergeen	
Hirsipuder		2	Keedetud muna	3		
Või		2	Rukkileib lõhevõidega	1,2,4		
Aedmarjamoos			Pria piimatoode	2		
Pria piimatoode		2	Pria porgand			
Pria kõrvits						
Kala pikkpoiss		1,11,2,3,4	Kartuli - frikadellisupp	1,3		
Valge kaste maitserohelisega		1,2	Lihavõttepasha	2		
Kartulipuder		2	Leivatoode	1,2,7		
Peedisalat sõstraga						
Rabarberikissell						
Leivatoode		1,2,7				
Sealiha - aedviljasupp			Banaanileib	1,2,3		
Leivatoode		1,2,7	Kakao	2		
Pria pirn			Pria õun			
		919.24		940.23		923.305
27.71	12.06%		35.26	15%		31.422
36.21	35.45%		38.6	36.95%		33.358
121.38	52.82%		111.86	47.59%		124.42
		1177.67		1161.58		1176.15
35.82	12.17%		42.13	14.51%		39.375
43.65	33.36%		46.87	36.32%		40.898
161.05	54.7%		141.34	48.67%		162.445
		1405.18		1363.41		1387.952
43.01	12.24%		48.41	14.2%		46.032
50.25	32.18%		53.71	35.45%		47.768
196	55.79%		169.79	49.81%		193.378
		1510.58		1523.6		1522.065
46.8	12.39%		52.71	13.84%		49.63
53.35	31.79%		60.09	35.5%		52.418
211.56	56.02%		191.12	50.18%		212.758