

Nädalamenüü 03.07-07.07.2023

Nimi outlet

esmaspäev, 3.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud makaronid, porgandisalat, maasika jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Hakklihasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 4.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp sealihaga, seemnesegu, kaerahelbe - marjakrõbedik, vahukoor, leivatoode	200/10/110/10/20
Õhtusöök	Kartulivormiroog, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/20/40

kolmapäev, 5.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerakliipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud riis, kapsasalat kõrvitsaga, punasesõstramorss, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kirsi-banaani keefirikokteil, sepik kanavõidega, melon	150/60/40

neljapäev, 6.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Kalkuni minestroone, rabarberi-rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/40
Õhtusöök	Tatrasalat, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

reede, 7.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, rukkileib ürdivõiga, Pria tomat	200/30/40
Lõuna	Värskekapsa - hakklihahautis, keedetud kartulid, peedisalat jogurtiga, marjakompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Ahjupirukas köögivilja-juustukattega, Pria piimatoode, Pria pirn	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.