

Nädalamenüü 03.10-07.10.2022

esmaspäev, 3.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria salatilehed	200/20/150/40
Lõuna	Hakklihakaste veiselihast, keedetud kartulid, peedisalat köömnetega, seemnesegu, õuna - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Minestroone sealihaga, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

teisipäev, 4.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Koorene lõhesupp, kakaopuding, marja toormoos, leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Kartuli - hapukoorevorm, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

kolmapäev, 5.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Kanapilaff, külm jogurtikaste, kirju punasekapsasalat, mahlakissell, leivatoode	200/30/40/150/40
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, leivatoode, Pria ploom	150/40/40

neljapäev, 6.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/10/130/30
Õhtusöök	Tatar kana ja köögiviljadega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, melon	150/30/150/20/40

reede, 7.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, rukkileib munavõiga, Pria valge redis	200/30/40
Lõuna	Pastaroog sealiha ja šampinjonidega, tomatikaste, porgandi - liilkapsasalat, jõhvikakissell, leivatoode	200/30/40/150/40
Õhtusöök	Kaneelisai , Pria piimatoode, Pria pirn	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.