

		esmaspäev 04.03.2024 Allergeen		teisipäev 05.03.2024	
Homnikusöök					
	Viieviljapuder	1;2	Maisimannapuder		
	Või	2	Või		
	Mustsõstar		Aedmarjamoos		
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode		
	Pria kaalikas		Pria nuikapsas		
Lõuna					
	Kanastrooganov	1;2	Külasupp sealihaga		
	Keedetud riis		Karamellpuding		
	Hiinakapsasalat kurgi ja maisiga		Marja toormoos		
	Õuna - keefirikokteil	2	Leivatoode		
	Leivatoode	1;11;2			
Õhtusöök					
	Juurviljapüreesupp	2	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga		
	Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Mahlajook		
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode		
	Pria pirn		Pria õun		
Terve päev					
vanus 1-2(3)					
Energia kcal		927.2			938.59
Valgud ,g	30.62 13.21%		30.76	13.11%	
Rasvad,g	31.41 30.49%		34.52	33.1%	
Süsivesikud,g	130.2 56.17%		127.39	54.29%	
vanus 3-5					
Energia kcal		1175.94			1152.28
Valgud ,g	40.77 13.87%		37.48	13.01%	
Rasvad,g	34.5 26.4%		39.49	30.84%	
Süsivesikud,g	174.7 59.42%		162.75	56.5%	
vanus 5-6					
Energia kcal		1413.53			1377.6
Valgud ,g	47.71 13.5%		45.27	13.14%	
Rasvad,g	41.11 26.17%		46.34	30.27%	
Süsivesikud,g	211.85 59.95%		196.49	57.05%	
vanus 6-7					
Energia kcal		1552.01			1515.94
Valgud ,g	51.15 13.18%		50.17	13.24%	
Rasvad,g	45.22 26.22%		50.19	29.8%	
Süsivesikud,g	233.66 60.22%		217.49	57.39%	

reede
08.03.2024 Allergeen Nädala keskmine

Nisuhelbepuder 1;2
Või 2
Jõhvikapüree
Pria piimatoode 2
Pria salatilehed

Kuskuss kana ja köögiviljadega 1
Peedi - küüslaugusalat
Mahlakissell
Leivatoode 1;11;2

Pirniaia kook 1;2;3
Piparmündi tee
Pria õun

	954.93	929.586
28.11 11.77%		32.304 13.9%
29.68 27.97%		32.11 31.09%
147.39 61.74%		129.236 55.61%

	1184.15	1168.354
34.42 11.63%		40.342 13.81%
35.61 27.06%		38.244 29.46%
185.99 62.83%		167.106 57.21%

	1414.39	1396.614
42.43 12%		48.42 13.87%
41.75 26.57%		44.256 28.52%
222.55 62.94%		202.766 58.07%

	1530.51	1530.302
43.36 11.33%		52.314 13.67%
51.63 30.36%		49.29 28.99%
228.93 59.83%		220.966 57.76%