

	esmaspäev 05.06.2023 Allergeen		teisipäev 06.06.2023 Allergeen	
Homnikusöök				
	Täisterakaerahelbepuder	1,2	Seitsmeviljapuder	1,2,7
	Või	2	Või	2
	Marjasegu		Õunapüree	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria kurk		Pria paprika	
Lõuna				
	Kalkuniguljašš	1,2	Kreemine püreesupp kanaga	2
	Keedetud tatar		Rõstitud sepikukuubikud	1,2
	Kapsasalat värskel tomatiga		Jogurti - maasikatarretis	2
	Kamajook	1,2	Leivatoode	1;2
	Leivatoode	1;2		
Õhtusöök				
	Kartuli - läätse supp		Pasta punaste ubade ja suvikõrvitsaga	1
	Leivatoode	1;2	Külm hapukoorekaste	2
	Pria pirn		Mahlajook	
			Leivatoode	1;2
			Pria õun	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal	940,41		902,47	
Valgud ,g	32,91 14%		33,59 14,89%	
Rasvad,g	33,75 32,3%		27,7 27,62%	
Süsivesikud,g	127,9 54,4%		130,41 57,8%	
vanus 3-5				
Energia kcal	1187,75		1182,79	
Valgud ,g	41,88 14,1%		41,86 14,16%	
Rasvad,g	40,38 30,6%		37,72 28,7%	
Süsivesikud,g	166,23 55,98%		169,33 57,26%	
vanus 5-6				
Energia kcal	1409,31		1408,97	
Valgud ,g	49,45 14,04%		50,47 14,33%	
Rasvad,g	46,19 29,5%		42,93 27,42%	
Süsivesikud,g	201,23 57,11%		205,82 58,43%	
vanus 6-7				
Energia kcal	1550,9		1579,38	
Valgud ,g	53,76 13,87%		55,87 14,15%	
Rasvad,g	49,47 28,71%		46,05 26,24%	
Süsivesikud,g	224,31 57,85%		235,6 59,67%	

kolmapäev 07.06.2023 Allergeen		neljapäev 08.06.2023 Allergeen	
Rukkihelbepuder	1,2	Riisipuder	2
Või	2	Või	2
Jõhvikapüree		Aedmarjamoos	
Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
Pria porgand		Pria lillkapsas	
Sealihastrooganov	1,2	Kalasupp sulajuustuga	2,4
Keedetud kartulid		Kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega	1;2
Peedisalat		Leivatoode	1;2
Punasesõstra kompott			
Leivatoode	1;2		
Hakklihasupp		Kartulipuder kanalihaga	2
Leivatoode	1;2	Külm jogurtikaste	2
Banaan		Mahlajook	
		Leivatoode	1;2
		Pria pirn	
907,57		937,91	
28,66 12,63%		36,42 15,53%	
36,2 35,9%		32,96 31,63%	
119,37 52,61%		125,13 53,37%	
1179,85		1158,55	
37,63 12,76%		44,84 15,48%	
43,5 33,18%		37,98 29,5%	
162,36 55,04%		160,55 55,43%	
1404,52		1394,67	
45,01 12,82%		54,27 15,56%	
51,14 32,77%		44,1 28,46%	
194,4 55,36%		196,92 56,48%	
1563,61		1530,53	
49,63 12,7%		60,07 15,7%	
56,34 32,43%		46,62 27,41%	
217,45 55,63%		219,05 57,25%	

reede  
09.06.2023 Allergeen Nädala keskmine

Piima-makaronisupp 1,2,3  
Või 2  
Võisepik värske tomatiga 1,2  
Pria salatilehed

Riisipada hakklihaga  
Külm jogurtikaste 2  
Porgandisalat jõhvikatega  
Seemnesegu 11  
Arooniamorss

Õuna-kõrvitsakook 1,2,3  
Pria piimatoode 2  
Pria pirn

923,3		922 332	
30,92	13,4%	32,5	14,09%
32,16	31,35%	32,554	31,77%
129,37	56,05%	126,436	54,83%

1178,05		1 177 398	
38,63	13,12%	40,968	13,92%
39,73	30,35%	39,862	30,47%
168,42	57,19%	165,378	56,18%

1380,53		1399,6	
45,56	13,2%	48,952	13,99%
45,95	29,96%	46,062	29,62%
198,51	57,52%	199,376	56,98%

1516,05		1 548 094	
49,94	13,18%	53,854	13,91%
52,64	31,25%	50,224	29,2%
214,29	56,54%	222,14	57,4%