

Nädalamenüü 05.09-09.09.2022

esmaspäev, 5.september		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria suvikõrvits	200/20/150/40
Lõuna	Veisehakklihakaste ürtidega, keedetud tatar, valge redise - hapukooresalat, õuna - keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

teisipäev, 6.september		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/65/65/40
Õhtusöök	Kana-kartuliroog, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

kolmapäev, 7.september		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kanapasta, porgandisalat, mahlakissell, röstitud kaerahelbed, leivatoode	200/40/130/20/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp sealihaga, leivatoode, Pria pirn	150/20/40

neljapäev, 8.september		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Brokolipüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, jogurti - maasikatarretis, marjakaste, leivatoode	200/10/130/20/20
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, melon	150/30/150/20/40

reede, 9.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, seemneleib toorjuustuga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Uhepajatoit sealihaga, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, karusmarja - aroonia kompott, leivatoode	200/40/5/150/40
Õhtusöök	Juustusai, Pria piimatoode, Pria ploom	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.