

	esmaspäev 06.05.2024 Allergeen		teisipäev 07.05.2024 Allergeen	
Homnikusöök				
	Täisterakaerahelbepuder	1;2	Kaheksaviljapuder	1;2
	Või	2	Või	2
	Mustsõstar		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria kurk		Pria nuikapsas	
Lõuna				
	Karrine kanakaste	2	Talupojasupp sealihaga	1;9
	Keedetud makaronid	1	Hapukoor, R 20 %	2
	Kapsa - tomatisalad		Marjatarretis	
	Kirsi-banaani keefirikokteil	2	Vahukoor	2
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
Õhtusöök				
	Juurviljapüreesupp	2	Tatra - köögiviljasegadik (vegan)	
	Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Külm jogurtikaste	2
	Leivatoode	1;11;2	Mahlajook	
	Pria õun		Leivatoode	1;11;2
			Pria pirn	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		934.39		917.07
Valgud ,g	32.61 13.96%		33.04 14.41%	
Rasvad,g	34.13 32.87%		32.98 32.37%	
Süsivesikud,g	125.4 53.68%		122.58 53.47%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1150.83		1151.74
Valgud ,g	41.28 14.35%		40.47 14.06%	
Rasvad,g	37.43 29.27%		41.05 32.08%	
Süsivesikud,g	163.92 56.97%		155.44 53.98%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1400.53		1387.7
Valgud ,g	48.82 13.94%		49.03 14.13%	
Rasvad,g	44.69 28.72%		47.72 30.95%	
Süsivesikud,g	202.61 57.87%		191.17 55.1%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1533.98		1521.5
Valgud ,g	52.13 13.59%		52.52 13.81%	
Rasvad,g	48.56 28.49%		51.3 30.35%	
Süsivesikud,g	223.71 58.33%		213.28 56.07%	

kolmapäev 08.05.2024 Allergeen		neljapäev 09.05.2024 Allergeen		reede 10.05.2024
Riisipuder	2	Munapuder	1;2;3	Rukkihelbepuder
Või	2	Rukkivõileib maksapasteediga	1;2;3;7	Või
Marja toormoos		Pria piimatoode	2	Õunamoos
Pria piimatoode	2	Pria porgand		Pria piimatoode
Pria paprika				Pria kapsas
Värskekapsa - hakklihahautis		Kana - nuudlisupp	1;9	Kalapada
Keedetud kartulid		Maasikakreem riisiga	2	Keedetud riis
Peedisalat jogurtiga	2	Leivatoode	1;11;2	Porgandisalat
Seemnesegu	11			Mahlakissell
Punasesõstra kompott				Leivatoode
Leivatoode	1;11;2			
Kalkuni-kikerhernesupp		Sealiha ahjuroog	2;3	Pirniaia kook
Leivatoode	1;11;2	Mahlajook		Hibiskuse tee
Pria õun		Leivatoode	1;11;2	Pria õun
		Apelsin		
	906.81		941.33	959.81
29.94 13.21%		36.15 15.36%		25.17 10.49%
31.16 30.93%		42.55 40.68%		29.72 27.87%
128.77 56.8%		103.51 43.98%		149.63 62.36%
	1182.28		1208.95	1200.48
38.4 12.99%		45.1 14.92%		33.24 11.08%
37.48 28.53%		52.34 38.96%		33.29 24.96%
174.91 59.18%		138.57 45.85%		194.36 64.76%
	1369.86		1417.43	1412.36
45.07 13.16%		53.66 15.14%		39.29 11.13%
42.64 28.01%		58.7 37.27%		37.59 23.95%
203.64 59.46%		167.55 47.28%		231.84 65.66%
	1534.42		1518.18	1546.95
50.97 13.29%		58.67 15.46%		41.49 10.73%
45.89 26.92%		62.6 37.11%		44.62 25.96%
230.54 60.1%		179.37 47.26%		247.52 64%

Allergeen Nädala keskmine

1;2  
2

2

4

1;11;2

1;2;3

931.882  
31.382 13.47%  
34.108 32.94%  
125.978 54.07%

1178.856  
39.698 13.47%  
40.318 30.78%  
165.44 56.14%

1397.576  
47.174 13.5%  
46.268 29.8%  
199.362 57.06%

1531.006  
51.156 13.37%  
50.594 29.74%  
218.884 57.19%