

			esmaspäev				teisipäev			
			06.06.2022	Allergeen				07.06.2022	Allergeen	
Hommikusöök										
Täisterakaerahelbepuder			1,2		Seitsmeviljapuder			1,2,7		
Või			2		Või			2		
Marjasegu					Õunapüree					
Pria piimatoode			2		Pria piimatoode			2		
Pria kapsas					Pria porgand					
Lõuna										
Kalkunikaste ürtidega			1,2		Kanasupp					
Keedetud tatar					Sepikuvorm			1,2,3,7		
Hapukapsasalat					Piim			2		
Kama muhedik			1,2		Leivatoode			1,2,3,7		
Leivatoode			1,2,3,7							
Õhtusöök										
Hakklihasupp					Pasta köögiviljadega			1		
Leivatoode			1,2,3,7		Külm hapukoorekaste			2		
Pria pirn					Maitsevesi					
					Leivatoode			1,2,3,7		
					Banaan					
Terve päev										
vanus 1-2(3)										
Energia kcal			901.12					930.63		
Valgud ,g			33.87	15.03%	28.97			12.45%		
Rasvad,g			34.9	34.86%	35.77			34.59%		
Süsivesikud,g			116.16	51.56%	125.16			53.8%		
vanus 3-5										
Energia kcal			1175.24					1195.76		
Valgud ,g			43.91	14.95%	36.89			12.34%		
Rasvad,g			42.62	32.64%	42.73			32.16%		
Süsivesikud,g			157.77	53.7%	167.82			56.14%		
vanus 5-6										
Energia kcal			1403.69					1415.8		
Valgud ,g			51.69	14.73%	43.47			12.28%		
Rasvad,g			50.49	32.37%	49.93			31.74%		
Süsivesikud,g			190.17	54.19%	200.57			56.67%		
vanus 6-7										
Energia kcal			1535.05					1558.44		
Valgud ,g			54.51	14.2%	47.34			12.15%		
Rasvad,g			59.12	34.66%	52.92			30.56%		
Süsivesikud,g			200.99	52.37%	225.37			57.85%		

kolmapäev 08.06.2022		Allergeen	neljapäev 09.06.2022		Allergeen	reede 10.06.2022
Rukkihelbepuder		1,2	Viieviljapuder		1,2	Ahjuomlett
Või		2	Või		2	Võisepik värske tomatiga
Jõhvikapüree			Aedmarjamoos			Pria piimatoode
Pria piimatoode		2	Pria piimatoode		2	Pria salatilehed
Pria kõrvits			Pria lillkapsas			
Sealihastrooganov		1,2	Kalasupp tomatiga		4	Värskekapsa - veisehakklihahautis
Keedetud kartulid			Karamellpuding		2	Keedetud riis
Peedisalat valge redisega			Aedmaasikamoos			Porgandisalat jõhvikatega
Punasesõstra kompott			Leivatoode		1,2,3,7	Seemnesegu
Leivatoode		1,2,3,7				Arooniamorss
Juurviljapüreesupp		2	Kalkuni - kartuliroog			Kaneelirull
Rõstitud sepikukuubikud		1,2	Õunamahlajook			Piparmündi tee
Leivatoode		1,2,3,7	Leivatoode		1,2,3,7	Pria pirn
Pria õun			Greip snäk			
919			934.03			934.81
27.71	12.06%		30.35	13%		29.49
34.32	33.61%		24.84	23.93%		39.6
127.67	55.57%		146.72	62.83%		118.27
1179.88			1200.9			1190.07
36.21	12.28%		37.79	12.59%		37.97
41.33	31.53%		29.44	22.06%		49.02
169.3	57.4%		194.97	64.94%		152.97
1383.31			1362.61			1387.59
42.45	12.27%		44.49	13.06%		43.57
47.9	31.16%		34.06	22.5%		57.78
199.95	57.82%		218.56	64.16%		177.86
1529.6			1518.28			1523.46
45.12	11.8%		49.27	12.98%		47.97
55.7	32.77%		41.14	24.39%		64.48
216.43	56.6%		236.85	62.4%		193.74

Allergeen Nädala keskmine

1,2,3
1,2
2

11

1,2,3

923.918
30.078 13.02%
33.886 33.01%
126.796 54.89%

1188.37
38.554 12.98%
41.028 31.07%
168.566 56.74%

1390.6
45.134 12.98%
48.032 31.09%
197.422 56.79%

1532.966
48.842 12.74%
54.672 32.1%
214.676 56.02%