

Nädalamenüü 08.05-12.05.2023

Teemapäevad Tähed taldrikus

esmaspäev, 8.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud riis, peedisalat sõstraga, kama muhedik, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/30/40

teisipäev, 9.mai Rain Veidemani road		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Läätse-köögiviljasupp veisehakklihaga, puuviljasalat, maitsestatamata jogurt , leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Tatrapuder, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/30/150/40/40

kolmapäev, 10.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria tomat	200/20/150/40
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud kartulid, kirju punasekapsasalat, punasesõstra kompott, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kana-lillkapsasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 11.mai Rain Veidemani road		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Koorene lõhesupp munaga , rabarberi-rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Hakkliha-köögivilja ahjuroog, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/40/40

reede, 12.mai Rain Veidemani road		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, sepik juustuvõiga, Pria lillkapsas	200/30/40
Lõuna	Kanapasta sidruni ja spinatiga , külm hapukoorekaste, redisesalat jogurtiga, seemnesegu, puuviljakissell, leivatoode	200/30/40/5/150/30
Õhtusöök	Ahjupannkoogirull moosiga, Pria piimatoode, Pria õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.