

## Nädalamenüü 09.01-13.01.2023

esmaspäev, 9.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Kodune sealihakaste, keedetud tatar, kapsasalat tilliga, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Tomati - läätsesupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, mandariin	150/10/40/40

teisipäev, 10.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Köögilviljapüreesupp kanaga, röstitud sepikukuubikud, apelsinitarretis, vahukoor, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Ahjukartulid ürtidega, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

kolmapäev, 11.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerakliipuder, moos, Pria piimatoode, Pria kõrvits	200/10/150/40
Lõuna	Kala pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, keedetud riis, peedisalat sõstraga, rabarberikissell, leivatoode	50/50/130/40/150/40
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, Pria pirn	150/40/40

neljapäev, 12.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp, ricotta kohupiimakreem, mahlakissell, leivatoode	200/80/50/30
Õhtusöök	Makaronid kalkunilihaga, tomatikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/40/40

reede, 13.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võisepik singiga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, puuviljasupp, leivatoode	200/40/10/150/30
Õhtusöök	Ahjupirukas hakkliha-juustukattega, Pria piimatoode, Pria pirn	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
 Menüüs pakutavad mahlajogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.