

# Nädalamenüü 11.09-15.09.2023

## Nimi outlet

esmaspäev, 11.september		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	200/20/150/40
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud riis, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, mustsõstra - kama muhedik, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Tomatine hakklihasupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/30/40

teisipäev, 12.september		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/40
Õhtusöök	Kartuli panniroog brokoliga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/40/40

kolmapäev, 13.september		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, kartuli - lillkapsapuder, peedisalat, jõhvikakissell, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp valgete ubadega, leivatoode, Pria ploom	150/40/40

neljapäev, 14.september		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kana-köögiviljasupp, kakao - jogurtidessert, aedmaasikamoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Sealiha - riisiroog köögiviljadega, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, banaan	150/30/150/20/40

reede, 15.september		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, sepik ürdivõiga, Pria piimatoode, Pria kaalikas	100/30/150/40
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, tomatikaste, kapsasalat paprikaga, maasikakompott, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Kookosesaiake, kummeli tee, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.