

Nädalamenüü 12.06-16.06.2023

Nimi

esmaspäev, 12.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, kirss, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud tatar, valge redise-värskekapsa-porgandisalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Minestroone supp , hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/40

teisipäev, 13.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Köögiviljarisoto, külm hapukoorekaste, hibiskuse tee, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

kolmapäev, 14.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, kartulipuder, peedi - kurgi salat, õunakompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Värskekapsasupp sealihaga, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

neljapäev, 15.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria tomat	200/10/150/40
Lõuna	Kana-köögiviljasupp, riisipuding, aedmaasikamoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/30/150/30/40

reede, 16.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkivõileib sulatatud juustuga, Pria piimatoode, Pria kaalikas	130/30/150/40
Lõuna	Makaronid sealihaga, tomatikaste, hiinakapsasalat tilliga, marjakissell, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Juustusai, kummeli tee, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.