

Nädalamenüü 12.12-16.12.2022

esmaspäev, 12.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Kiirkaerahelbepuder, kirss, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Värskekapsa - veisehakklihahautis, keedetud kartulid, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, kirsi-banaani keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 13.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, jõhvika-mannavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/40
Õhtusöök	Kartuli - porgandipuder, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/40/40

kolmapäev, 14.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kanapada, keedetud tatar, hiinakapsasalat tilliga, mahlakissell, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Tomatine hakklihasupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, apelsin	150/10/30/40

neljapäev, 15.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/10/130/30
Õhtusöök	Makaronid sealihaga, tomatikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/30/40

reede, 16.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - rukkihelbesupp, võiseplik juustuga, Pria suvikõrvits	200/30/40
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud riis, peedisalat valge rediseaga, aronia kompott, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Juustusai, Pria piimatoode, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.