

	esmaspäev 13.05.2024 Allergeen		teisipäev 14.05.2024 Allergeen	
Homnikusöök				
	Odrahelbepuder	1;2	Hirsipuder	2
	Või	2	Või	2
	Marjasegu		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria kurk		Pria valge redis	
Lõuna				
	Bolognesekaste		Kanasupp valgete ubadega	
	Keedetud spagetid	1	Karamellpuding	2
	Peedisalat		Maasika toormoos	
	Seemnesegu	11	Leivatoode	1;11;2
	Mustsõstra-jogurtikokteil	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Kreemine püreesupp	2	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga	2
	Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Mahlajook	
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
	Pria pirn		Pria õun	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		904.47		933.89
Valgud ,g	33.08 14.63%		29.78 12.76%	
Rasvad,g	30.17 30.02%		34.07 32.83%	
Süsivesikud,g	126.41 55.9%		127.98 54.82%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1166.21		1192.33
Valgud ,g	41.27 14.16%		36.45 12.23%	
Rasvad,g	39.54 30.51%		43.43 32.78%	
Süsivesikud,g	162.43 55.71%		164.78 55.28%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1385.83		1397.5
Valgud ,g	48.46 13.99%		43.16 12.35%	
Rasvad,g	44.46 28.87%		50.93 32.8%	
Süsivesikud,g	198.88 57.4%		193.3 55.33%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1504.86		1563.71
Valgud ,g	52.14 13.86%		48.93 12.52%	
Rasvad,g	48.86 29.22%		55.11 31.72%	
Süsivesikud,g	215.32 57.23%		219.37 56.12%	

kolmapäev
15.05.2024 Allergeen

neljapäev
16.05.2024 Allergeen

Nisuhelbepuder	1;2	Viieviljapuder	1;2
Või	2	Või	2
Marja toormoos		Aedmarjamoos	
Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
Pria kaalikas		Pria lillkapsas	
Ühepajatoit sealihaga		Uhaa	4
Hiinakapsasalat tilliga		Kohupiimavorm	1;2;3
Kakao	2	Marjakissell	
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
Hakklihasupp		Kuskuss kalkuni ja köögiviljadega	1
Leivatoode	1;11;2	Mahlajook	
Pria pirn		Leivatoode	1;11;2
		Pria õun	

906.15

31.36 13.84%
38.97 38.71%
110.21 48.65%

917.4

30.33 13.22%
30.37 29.79%
128.32 55.95%

1169.05

38.98 13.34%
48.91 37.65%
145.95 49.94%

1178.79

37.74 12.81%
38.98 29.76%
165.59 56.19%

1380.11

46.22 13.4%
56.84 37.07%
174.89 50.69%

1402.96

46.42 13.23%
40.96 26.28%
207.98 59.3%

1560.13

51.51 13.21%
62.37 35.98%
201.59 51.69%

1503.73

50.47 13.43%
43.6 26.1%
223.4 59.43%

reede
17.05.2024 Allergeen Nädala keskmine

Piima - täisterakaerahelbesupp 1;2
Või 2
Rukkileib juustuvõiga 1;2
Pria porgand

Kanapilaff
Kaalikasalat jõhvikatega
Jõhvikakissell
Leivatoode 1;11;2

Kaneelirull 1;2;3
Pria piimatoode 2
Banaan

		958.08		923.998
29.86	12.47%		30.882	13.37%
31.86	29.93%		33.088	32.23%
138.88	57.98%		126.36	54.7%

		1200.83		1181.442
36.37	12.11%		38.162	12.92%
40.69	30.5%		42.31	32.23%
173.38	57.75%		162.426	54.99%

		1406.75		1394.63
43.61	12.4%		45.574	13.07%
45.55	29.14%		47.748	30.81%
206.56	58.73%		196.322	56.31%

		1568.16		1540.118
47.25	12.05%		50.06	13%
52.86	30.34%		52.56	30.71%
226.76	57.84%		217.288	56.43%