

Nädalamenüü 13.02-17.02.2023

esmaspäev, 13.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, marjasegu, Pria piimatode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, porgandi - porrulaugusalat, kamajook, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/40

teisipäev, 14.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatode, Pria lillkapsas	200/20/150/40
Lõuna	Lihtne kalasupp, mustsõstrakreem riisiga, leivatoode	200/130/40
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

kolmapäev, 15.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kalkuni - nuudliroog köögiviljadega, hiinakapsasalat tilliga, seemnesegu, punasesõstra kompott, leivatoode	200/40/10/150/40
Õhtusöök	Hakkliha - aedviljasupp, leivatoode, apelsin	150/40/40

neljapäev, 16.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, sepik ürdivõiga, Pria piimatode, Pria valge redis	110/30/150/40
Lõuna	Kanasupp, sepikuvorm kõrvitsa, õuna ja jõhvikatega, piim, R 2,5%, leivatoode	200/65/65/30
Õhtusöök	Sealiha ahjukartulitega, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

reede, 17.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatode, Pria salatilehed	200/10/150/40
Lõuna	Värskekapsa - veisehakklihahautis, keedetud kartulid, peedisalat jogurtiga, arooniamorss, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Brownie, ingveritee sidruniga, Pria pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.