

		esmaspäev	
		13.06.2022	Allergeen
Hommiikusöök			
	Maisimannapuder		2
	Või		2
	Kirss		
	Pria piimatoode		2
	Pria kurk		
Lõuna			
	Koorene kanakaste		1,2
	Keedetud tatar		
	Värskekapsa-porgandisalat		
	Seemnesegu		11
	Marja-keefirikokteil		2
	Leivatoode		1,2,3,7
Õhtusöök			
	Peedisupp		
	Hapukoor, R 20 %		2
	Leivatoode		1,2,3,7
	Pria pirn		
Terve päev			
vanus 1-2(3)			
	Energia kcal		912.34
Valgud ,g	31.45	13.79%	
Rasvad,g	32.25	31.81%	
Süsivesikud,g	125.65	55.09%	
vanus 3-5			
	Energia kcal		1174.63
Valgud ,g	40.7	13.86%	
Rasvad,g	38.6	29.58%	
Süsivesikud,g	167.83	57.15%	
vanus 5-6			
	Energia kcal		1400.41
Valgud ,g	48.09	13.74%	
Rasvad,g	46.35	29.79%	
Süsivesikud,g	200.14	57.17%	
vanus 6-7			
	Energia kcal		1504.6
Valgud ,g	50.49	13.42%	
Rasvad,g	49.52	29.62%	
Süsivesikud,g	216.65	57.6%	

		teisipäev 14.06.2022 Allergeen		kolmapäev 15.06.2022 Allergeen	
Hirsipuder		2	Nisuhelbepuder		1,2
Või		2	Või		2
Aedmarjamoos			Mustsõstra toormoos		
Pria piimatoode		2	Pria piimatoode		2
Pria porgand			Pria valge redis		
Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga		2	Valgekalafilee koorekastmes		1,2,4
Rõstitud sepikukuubikud		1,2	Kartulipuder		2
Maasika-jogurtidessert		2	Peedi - kurgi salat		
Leivatoode		1,2,3,7	Õunakompott		
			Leivatoode		1,2,3,7
Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga		2	Värskekapsasupp sealihaga		
Hibiskuse tee			Leivatoode		1,2,3,7
Leivatoode		1,2,3,7	Pria pirn		
Pria õun					
		933.23			932.12
29.81	12.78%		36.26	15.56%	
34.63	33.4%		32.8	31.67%	
126.87	54.38%		125.74	53.96%	
		1180.43			1197.68
37.21	12.61%		46.18	15.42%	
41.04	31.29%		40.65	30.55%	
166.75	56.5%		165.44	55.25%	
		1411.25			1394.66
45.6	12.92%		54.79	15.71%	
48.66	31.03%		47.15	30.43%	
199.34	56.5%		192.27	55.14%	
		1530.52			1541.53
48.94	12.79%		59.56	15.45%	
55.96	32.91%		54.4	31.76%	
209.91	54.86%		207.84	53.93%	

		neljapäev		reede		Nädala keskmine	
		16.06.2022	Allergeen	17.06.2022	Allergeen		
Neljaviiljapuder		1,2	Piima- odrahelbesupp	1,2			
Või		2	Või	2			
Õunapüree			Rukkivõileib sulatatud juustuga	1,2			
Pria piimatoode		2	Pria punane kapsas				
Pria kaalikas							
Kartuli - frikadellisupp		1,3	Makaronid sealihaga	1,3			
Riisipuding		1,3	Tomatikaste				
Aedmaasikamoos		2	Hiinakapsasalat tilliga				
Leivatoode		1,2,3,7	Marjakissell				
			Leivatoode	1,2,3,7			
Kuskuss kana ja köögiviljadega		1	Saiake/Kook	1,2,3			
Külm jogurtikaste		2	Pria piimatoode	2			
Maitsevesi			Pria õun				
Leivatoode		1,2,3,7					
Apelsin							
		918.63		938.05		926.874	
36.52	15.9%		28.6	12.2%		32.528	14.04%
34.74	34.04%		26.74	25.66%		32.232	31.3%
117.09	50.98%		146.9	62.64%		128.45	55.43%
		1196.3		1203.82		1190.572	
44.67	14.94%		35.07	11.65%		40.766	13.7%
43.62	32.82%		37.07	27.71%		40.196	30.39%
158.61	53.03%		183.89	61.1%		168.504	56.61%
		1413.43		1397.71		1403.492	
54.25	15.35%		41.52	11.88%		48.85	13.92%
50.85	32.38%		42.32	27.25%		47.066	30.18%
187.61	53.09%		214.48	61.38%		198.768	56.65%
		1524.06		1511.19		1522.38	
58.68	15.4%		44.99	11.91%		52.532	13.8%
54.45	32.15%		45.25	26.95%		51.916	30.69%
203.09	53.3%		232.64	61.58%		214.026	56.23%