

Nädalamenüü 13.11-17.11.2023

Nimi outlet

esmaspäev, 13.november		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	200/20/150/40
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud riis, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, mustsõstra - kama muhedik, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp valgete ubadega, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 14.november		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/20/100/50/30
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/30/40

kolmapäev, 15.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, kartulipuder, peedisalat, jõhvikakissell, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Värskekapsasupp kalkunilihaga, leivatoode, Pria õun	150/40/40

neljapäev, 16.november		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kana-köögiviljasupp, kakao - jogurtidessert, aedmaasikamoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Kartuli - hapukoorevorm, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/30/40

reede, 17.november		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, sepik ürdivõiga, Pria piimatoode, Pria kaalikas	100/30/150/40
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, tomatikaste, kapsasalat paprikaga, maasikakompott, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Kookosesaiake, kummeli tee, Pria pirn	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.