

		esmaspäev 15.04.2024 Allergeen		teisipäev 16.04.2024 Allergeen	
Homnikusöök					
	Viieviljapuder		1;2	Hirsipuder	2
	Või		2	Või	2
	Maasikas			Jõhvikapüree	
	Pria piimatoode		2	Pria piimatoode	2
	Pria salatilehed			Pria porgand	
Lõuna					
	Kalkunikaste ürtidega		1;2	Köögiviljasupp sealihaga	
	Keedetud tatar			Kamavaht	1;2
	Porgandisalat			Aedmarjamoos	
	Seemnesegu		11	Leivatoode	1;11;2
	Banaani-mango jogurtikokteil		2		
	Leivatoode		1;11;2		
Õhtusöök					
	Lihtne hakklihasupp			Makaroniroog juustuga	1;2;3
	Leivatoode		1;11;2	Mahlajook	
	Pria pirn			Leivatoode	1;11;2
				Pria õun	
Terve päev vanus 1-2(3)					
	Energia kcal		910.73		928.71
	Valgud ,g	33.43	14.68%	36.59	15.76%
	Rasvad,g	37.34	36.9%	31.54	30.56%
	Süsivesikud,g	113.07	49.66%	124.23	53.51%
vanus 3-5					
	Energia kcal		1176.16		1195.77
	Valgud ,g	41.89	14.25%	46.26	15.47%
	Rasvad,g	47.56	36.39%	38.52	28.99%
	Süsivesikud,g	148.27	50.43%	164.92	55.17%
vanus 5-6					
	Energia kcal		1407.34		1399.02
	Valgud ,g	50.06	14.23%	53.08	15.18%
	Rasvad,g	53.71	34.35%	44.92	28.9%
	Süsivesikud,g	184.01	52.3%	194.83	55.7%
vanus 6-7					
	Energia kcal		1543.49		1522.94
	Valgud ,g	54.68	14.17%	57.36	15.07%
	Rasvad,g	57.32	33.42%	48.68	28.77%
	Süsivesikud,g	205.47	53.25%	212.81	55.89%

	kolmapäev 17.04.2024 Allergeen		neljapäev 18.04.2024 Allergeen	
Nisuhelbepuder	1;2	Odrahelbepuder	1;2	
Või	2	Või	2	
Aedmarjamoos		Aedmaasikamoos		
Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2	
Pria valge redis		Pria kaalikas		
Kana magushapus kastmes	11	Tomatine frikadellisupp	1;3;4	
Keedetud riis		Keefiritarretis	2	
Hiinakapsasalat värske kurgiga		Marjapüree		
Marjakompott		Leivatoode	1;11;2	
Leivatoode	1;11;2			
Kaunviljapüreesupp	2	Kana-kartuliroog	2;3	
Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Mahlajook		
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2	
Pria pirn		Banaan		
	951.63		921.61	
32.71 13.75%		36.49 15.84%		
21.81 20.63%		24.5 23.93%		
160.24 67.35%		139.77 60.66%		
	1196.62		1166.71	
40.91 13.68%		44.8 15.36%		
26.76 20.13%		29.31 22.61%		
202.82 67.8%		181.66 62.28%		
	1407.54		1394.58	
47.9 13.61%		54.28 15.57%		
32.17 20.57%		35.58 22.96%		
238.63 67.81%		215.63 61.85%		
	1551.47		1531.48	
52.99 13.66%		60.33 15.76%		
36.49 21.17%		38.81 22.81%		
261.03 67.3%		236.45 61.76%		

reede
19.04.2024 Allergeen Nädala keskmine

Piima - täisterakaerahelbesupp 1;2
Või 2
Rukkileib ürdivõiga 1;2
Pria kapsas

Lõhe-koorekaste 1;2;4
Kartulipuder 2
Valge redise salat maitserohelisega
Mustsõstrakissell
Leivatoode 1;11;2

Ahjupirukas tomati-juustukattega 1;2;3
Pria piimatoode 2
Pria õun

		948.04		932.144
29.44	12.42%		33.732	14.48%
47.86	45.43%		32.61	31.49%
102.56	43.27%		127.974	54.92%

		1179.21		1182.894
37.77	12.81%		42.326	14.31%
57.72	44.05%		39.974	30.41%
130.49	44.26%		165.632	56.01%

		1392.84		1400.264
45.72	13.13%		50.208	14.34%
66.72	43.11%		46.62	29.96%
155.93	44.78%		197.806	56.51%

		1517.92		1533.46
47.98	12.64%		54.668	14.26%
73.86	43.79%		51.032	29.95%
168.82	44.49%		216.916	56.58%