

Nädalamenüü 16.10-20.10.2023

Nimi outlet

esmaspäev, 16.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, kirss, Pria piimatoode, Pria varsseller	200/20/150/40
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud makaronid, porgandi - jääkapsasalat, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Köögilviljasupp valgete ubadega, leivatoode, Pria pirn	150/40/40

teisipäev, 17.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor, R 20 %, rabarberi-rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/30
Õhtusöök	Kartulivormiroog, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

kolmapäev, 18.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Pikkpoiss veiselihast, koorekaste tilliga, keedetud riis, peedi - kurgi salat, õunakompott, leivatoode	50/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, Pria ploom	150/40/40

neljapäev, 19.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria punane kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Uhaa, kaerahelbe - ploomikrõbedik, vahukoor, leivatoode	200/130/10/20
Õhtusöök	Kuskuss kana ja köögiviljadega, maitsevesi, leivatoode, Pria pirn	150/150/20/40

reede, 20.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, rukkileib lõhevõidega, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Hautatud kartulid kanalihaga, valge redise - hapukooresalat, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Hakkliha-köögilvilja plaadipirukas, Pria piimatoode, värske arbuus	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.