

Nädalamenüü 17.07-21.07.2023

Nimi outlet

esmaspäev, 17.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Hakklihakaste, keedetud makaronid, peedisalat valge redisega, marja- jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kana - riisisupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 18.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Lillkapsapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kakao - jogurtidessert, aedmaasikamoos, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Kodujuustusalat, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 19.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Kana pajaroog kartuli ja köögiviljadega, hiinakapsasalat värskel kurgiga, seemnesegu, õunakompott, leivatoode	200/40/5/150/40
Õhtusöök	Kama- kohupiimakreem marjadega, mahlajook, banaan	150/150/40

neljapäev, 20.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Sealiha - aedviljasupp, jõhvika-mannavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/40
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/40/40

reede, 21.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, rukkileib ürdivõiga, Pria tomat	200/30/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud riis, porgandi - porrulaugusalat, arooniamorss, leivatoode	130/130/40/150/20
Õhtusöök	Juustusai, Pria piimatoode, Pria pirn	60/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Lidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.