

		esmaspäev 17.04.2023 Allergeen		teisipäev 18.04.2023 Allergeen	
Homnikusöök					
	Kiirkaerahelbepuder	1,2	Riisipuder		2
	Või	2	Või		2
	Marjasegu		Aedmarjamoos		
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode		2
	Pria punane kapsas		Pria porgand		
Lõuna					
	Kalkunikaste ürtidega	1,2	Borš kanaga		
	Keedetud tatar		Hapukoor, R 20 %		2
	Porgandisalat hernestega		Kohupiimavorm		1,2,3
	Maasika-keefirikokteil	2	Marjakissell		
	Leivatoode	1,2,7	Leivatoode		1,2,7
Õhtusöök					
	Lillkapsapüreesupp maisi ja porgandiga	2	Makaroniroog juustuga		1,2,3
	Rõstitud sepikukuubikud	1,2	Maitsevesi		
	Leivatoode	1,2,7	Leivatoode		1,2,7
	Pria pirn		Pria õun		
Terve päev					
vanus 1-2(3)					
Energia kcal		930.2		956.95	
Valgud ,g	32.26 13.87%		31.38 13.12%		
Rasvad,g	29.02 28.08%		31.69 29.8%		
Süsivesikud,g	134.69 57.92%		136.68 57.13%		
vanus 3-5					
Energia kcal		1170.96		1158.91	
Valgud ,g	40.88 13.96%		37.77 13.04%		
Rasvad,g	35.42 27.22%		36.79 28.57%		
Süsivesikud,g	171.57 58.61%		169.22 58.41%		
vanus 5-6					
Energia kcal		1381.36		1408.55	
Valgud ,g	46.91 13.58%		45.25 12.85%		
Rasvad,g	44.58 29.05%		44.58 28.48%		
Süsivesikud,g	197.61 57.22%		206.77 58.72%		
vanus 6-7					
Energia kcal		1509.98		1563.68	
Valgud ,g	50.54 13.39%		50.41 12.9%		
Rasvad,g	47.64 28.4%		48.85 28.12%		
Süsivesikud,g	219.3 58.09%		230.32 58.92%		

kolmapäev 19.04.2023 Allergeen		neljapäev 20.04.2023 Allergeen	
Viieviljapuder	1,2	Neljaviiljapuder	1,2
Või	2	Või	2
Jõhvikapüree		Aedmaasikamoos	
Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
Pria valge redis		Pria kaalikas	
Lõhe-koorekaste	1,2,4	Veisehakklihasupp läätsedega	
Keedetud kartulid		Jogurtitarretis mangotükkidega	2
Hapukapsasalat		Leivatoode	1,2,7
Mustsõstrakissell			
Leivatoode	1,2,7		
Köögiviljasupp sealihaga		Kartulipuder kanalihaga	2
Leivatoode	1,2,7	Külm hapukoorekaste	2
Pria pirn		Mahlajook	
		Leivatoode	1,2,7
		Banaan	
	910.43		907.78
29.32 12.88%		34.62 15.25%	
32.33 31.96%		31.64 31.37%	
126.31 55.49%		121.87 53.7%	
	1176.82		1164.88
38.12 12.96%		43.16 14.82%	
38.94 29.78%		38.27 29.57%	
169.03 57.45%		162.36 55.75%	
	1383.19		1394.01
45.58 13.18%		52.26 15%	
45.16 29.38%		44.65 28.83%	
199 57.55%		196.61 56.42%	
	1530.79		1539.82
49.66 12.98%		58.11 15.1%	
52.79 31.04%		47.22 27.6%	
214.58 56.07%		221.03 57.42%	

reede
21.04.2023 Allergeen Nädala keskmine

Ahjuomlett 1,2,3
Võisepik juustuga 1,2
Pria piimatoode 2
Pria kapsas

Sealihapilaff
Valge redise salat maitserohelisega
Seemnesegu 11
Õuna - kaneeli kompott
Leivatoode 1,2,7

Kaneelirull 1,2,3
Soe piparmündi - marjajook
Pria õun

		959.82		933.036
31.74	13.23%		31.864	13.66%
41.2	38.63%		33.176	32%
117.2	48.84%		127.35	54.6%

		1195.6		1173.434
38.82	12.99%		39.75	13.55%
51.44	38.72%		40.172	30.81%
146.13	48.89%		163.662	55.79%

		1411.32		1395.686
45.78	12.98%		47.156	13.51%
59.21	37.76%		47.636	30.72%
175.44	49.72%		195.086	55.91%

		1535.53		1535.96
49.9	13%		51.724	13.47%
63.44	37.18%		51.988	30.46%
192.6	50.17%		215.566	56.14%