

Nädalamenüü 18.03-22.03.2024

Nimi outlet

Tähed Taldrikus: Kristjan Kitsing toidud

esmaspäev, 18.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Bolognese kaste, keedetud kartulid, porgandisalat hernestega, seemnesegu, kirs-banaani jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Kõrvitsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/20/30/40

teisipäev, 19.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Kana - riisisupp, kohupiimavaht , marjakissell , leivatoode	200/65/65/30
Õhtusöök	Tatra - köögiviljasegadik , külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

kolmapäev, 20.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Kiirkaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Lõhepasta, kapsasalat paprikaga, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria pirn	150/20/30/40

neljapäev, 21.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkivõileib värske kurgiga, Pria piimatoode, Pria kaalikas	130/30/150/40
Lõuna	Frikadellisupp , maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/130/20
Õhtusöök	Kana-kartuliroog, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/25/40

reede, 22.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria salatilehed	200/10/150/40
Lõuna	Sealihakaste ürtidega, keedetud tatar, peedisalat jogurtiga, rabarberikompott, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Ahjupirukas köögivilja-juustukattega, ingveritee sidruniga, Pria õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.