

Nädalamenüü 18.07-22.07.2022

Kaseke

esmaspäev, 18.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Hakklihakaste, keedetud makaronid, peedisalat valge redisega, marja- jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kana - riisisupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 19.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Lillkapsapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kakao - jogurtidessert, aedmaasikamoos, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Kodujuustusalat, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 20.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Kana pajaroog kartuli ja köögiviljadega, hiinakapsasalat värskel kurgiga, seemnesegu, õunakompott, leivatoode	200/40/5/150/40
Õhtusöök	Kama- kohupiimakreem marjadega, mahlajook, banaan	150/150/40

neljapäev, 21.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Sealiha - aedviljasupp, jõhvika-mannavaht, piim, R2,5%, leivatoode	200/100/50/40
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/40/40

reede, 22.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, rukkileib ürdivõiga, Pria piimatoode, Pria tomat	130/30/150/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud riis, porgandi - porrulaugusalat, maasikakissell, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Juustusai, jahutatud tee sidruniga, Pria pirn	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.