

	esmaspäev 18.09.2023		Allergeen	teisipäev 19.09.2023		Allergeen
Homnikusöök						
	Odrahelbepuder		1,2	Riisipuder		2
	Või		2	Või		2
	Marjasegu			Aedmarjamoos		
	Pria piimatoode		2	Pria piimatoode		2
	Pria punane kapsas			Pria porgand		
Lõuna						
	Kanastrooganov		1,2	Veisehakklihasupp läätsedega		
	Keedetud tatar			*Puuviljasalat		
	Valge redise - porgandisalat			Vahukoor		2
	Kirsi-jogurtikokteil		2	Leivatoode		1;2
	Leivatoode		1;2			
Õhtusöök						
	Lillkapsapüreesupp		2	Kartulivormiroog		10,2,3
	Rõstitud sepikukuubikud		1,2	Maitsevesi		
	Leivatoode		1;2	Leivatoode		1;2
	Pria pirn			Pria õun		
Terve päev vanus 1-2(3)						
Energia kcal			935.52			922.78
Valgud ,g	32.32	13.82%		31.32	13.58%	
Rasvad,g	32.04	30.82%		33.85	33.01%	
Süsivesikud,g	131.63	56.28%		125.31	54.32%	
vanus 3-5						
Energia kcal			1171.44			1181.44
Valgud ,g	41.17	14.06%		38.84	13.15%	
Rasvad,g	37.85	29.08%		41.86	31.89%	
Süsivesikud,g	169.02	57.71%		164.38	55.65%	
vanus 5-6						
Energia kcal			1372.09			1387.69
Valgud ,g	47.99	13.99%		46.11	13.29%	
Rasvad,g	43.32	28.42%		47.01	30.49%	
Süsivesikud,g	200.65	58.49%		197.95	57.06%	
vanus 6-7						
Energia kcal			1485.15			1548.01
Valgud ,g	49.91	13.44%		50.56	13.06%	
Rasvad,g	50.21	30.43%		53.27	30.97%	
Süsivesikud,g	210.98	56.82%		219.39	56.69%	

kolmapäev 20.09.2023		Allergeen	neljapäev 21.09.2023		Allergeen	Ahjupirukas (soolane)	22.09.2023
Neljaviiljapuder	1,2		Rukkihelbepuder	1,2		Piima-makaronisupp	
Või	2		Või	2		Või	
Maasika toormoos			Õunapüree			Rukkileib kalaga	
Pria piimatoode	2		Pria piimatoode	2		Pria salatilehed	
Pria valge redis			Pria kaalikas				
Sealihapilaff			Selge kalasupp	4		Kana-lillkapsahautis	
Hapukapsasalat			Vanilje-kooretarretis	2		Ahjukartulid ürtidega	
Seemnesegu	11		Leivatoode	1;2		Porgandisalat hernestega	
Mustsõstrakissell						Õuna - kaneeli kompott	
Leivatoode	1;2					Leivatoode	
Kana - klimbisupp	1,2,3		Tatar hakklihaga			Ahjupirukas köögivilja-juustukattega	
Leivatoode	1;2		Külm hapukoorekaste	2		Pria piimatoode	
Pria ploom			Mahlajook			Pria õun	
			Leivatoode	1;2			
			Värske arbuus				
	948.91			903.58			910.77
33.43	14.09%		32.31	14.3%		32.52	14.28%
30.54	28.97%		32.29	32.16%		34.65	34.24%
138.05	58.19%		122.96	54.43%		120.09	52.74%
	1179.54			1169.91			1175.44
41.12	13.94%		40.89	13.98%		42.12	14.33%
36.93	28.18%		39.42	30.33%		42.41	32.47%
174.28	59.1%		164.55	56.26%		159.69	54.34%
	1415.7			1365.15			1412.87
49.94	14.11%		48.1	14.09%		49.69	14.07%
45.37	28.84%		45.78	30.18%		53.28	33.94%
206.28	58.28%		192.66	56.45%		187.79	53.17%
	1515.08			1578.41			1524.61
53.42	14.1%		52.89	13.4%		52.92	13.88%
49.68	29.51%		57.98	33.06%		58.27	34.4%
218.07	57.57%		213.63	54.14%		201.44	52.85%

1,2,3  
Allergeen Nädala keskmine

1,2,3  
2  
1,2,4

1;2

1,2,3  
2

924.312  
32.38 14.01%  
32.674 31.81%  
127.608 55.22%

1175.554  
40.828 13.89%  
39.694 30.39%  
166.384 56.61%

1390.7  
48.366 13.91%  
46.952 30.39%  
197.066 56.68%

1530.252  
51.94 13.58%  
53.882 31.69%  
212.702 55.6%