

		esmaspäev 19.06.2023 Allergeen		teisipäev 20.06.2023 Allergeen	
Homnikusöök					
	Seitsmeviljapuder	1,2,7	Odrahelbepuder		1,2
	Või	2	Või		2
	Maasikas		Aedmarjamoos		
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode		2
	Pria punane kapsas		Pria porgand		
Lõuna					
	Kodune hakklihakaste	1,2	Borš sealihaga		
	Keedetud tatar		Hapukoor, R 20 %		2
	Porgandi - porrulaugusalat		Marjatarretis		
	Seemnesegu	11	Vahukoor		2
	Puuvilja - jogurtikokteil	2	Leivatoode		1;2
	Leivatoode	1;2			
Õhtusöök					
	Kalkuni - aedviljasupp		Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga		2
	Leivatoode	1;2	Külm jogurtikaste		2
	Pria pirn		Maitsevesi		
			Leivatoode		1;2
			Pria õun		
Terve päev vanus 1-2(3)					
Energia kcal	921,92		955,38		
Valgud ,g	34,36 14,91%		31,67 13,26%		
Rasvad,g	40,01 39,06%		30,39 28,63%		
Süsivesikud,g	109,09 47,33%		140,23 58,71%		
vanus 3-5					
Energia kcal	1171,42		1183,99		
Valgud ,g	43,84 14,97%		38,32 12,95%		
Rasvad,g	46,12 35,43%		38,31 29,12%		
Süsivesikud,g	148,48 50,7%		173,22 58,52%		
vanus 5-6					
Energia kcal	1394,04		1411,19		
Valgud ,g	52,19 14,98%		45,5 12,9%		
Rasvad,g	52,03 33,59%		44,63 28,46%		
Süsivesikud,g	182,79 52,45%		209,42 59,36%		
vanus 6-7					
Energia kcal	1500,09		1551,02		
Valgud ,g	56,03 14,94%		50,5 13,02%		
Rasvad,g	55,38 33,23%		48,65 28,23%		
Süsivesikud,g	197,99 52,79%		230,4 59,42%		

kolmapäev 21.06.2023 Allergeen		neljapäev 22.06.2023 Allergeen		Nädala keskmine
Piima - lõuna - eesti tangusupp	1,2	Neljaviiljapuder	1,2	
Või	2	Või	2	
Rukkileib ürdivõiga	1,2	Maasika toormoos		
Pria valge redis		Pria piimatoode	2	
		Pria kurk		
Kanahakklihast pikkpoiss	1,11,3	Koorene lõhesupp	2,4	
Koorekaste tilliga	1,2	Leivavaht	1	
Kartulipuder	2	Piim, R 2,5%	2	
Kapsasalat tilliga		Leivatoode	1;2	
Mustsõstrakissell				
Pria piimatoode	2			
Leivatoode	1;2			
Bataadipüreesupp	2	Rabarberikook	1,2,3	
Rõstitud sepikukuubikud	1,2	Piparmündi tee		
Leivatoode	1;2	Banaan		
Pria pirn				
929,13		922,9		932 333
26,2 11,28%		27,73 12,02%		29,99 12,87%
35,73 34,61%		30,36 29,61%		34,122 32,94%
127,48 54,88%		136,78 59,28%		128,395 55,09%
1156,75		1195,97		1 177 032
33,09 11,44%		34,34 11,49%		37,398 12,71%
43,38 33,75%		35,17 26,47%		40,745 31,16%
160,53 55,51%		188,31 62,98%		167,635 56,97%
1372,86		1395,83		1393,48
39,65 11,55%		41,08 11,77%		44,605 12,8%
50,09 32,84%		40,03 25,81%		46,695 30,16%
192,89 56,2%		220,95 63,32%		201,512 57,84%
1532,56		1506,05		1522,43
43,34 11,31%		42,66 11,33%		48,132 12,65%
55,86 32,8%		45,66 27,29%		51,388 30,38%
216,26 56,44%		234,04 62,16%		219,672 57,72%