

	esmaspäev 20.05.2024 Allergeen		teisipäev 21.05.2024 Allergeen	
Homnikusöök				
	Rukkihelbepuder	1;2	Maisimannapuder	2
	Või	2	Või	2
	Maasikas		Jõhvikapüree	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria salatilehed		Pria valge redis	
Lõuna				
	Kurzeme strooganov	1;2	Frikadellisupp	1;3
	Keedetud tatar		Kaerahelbe - õunakrõbedik	1;2
	Porgandisalat hernestega		Vaniljekaste	2
	Seemnesegu	11	Leivatoode	1;11;2
	Puuvilja - jogurtikokteil	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Kana-köögiviljasupp		Ahjukartulid köögiviljadega	
	Leivatoode	1;11;2	Mahlajook	
	Pria õun		Leivatoode	1;11;2
			Pria pirn	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		925.67		957.07
Valgud ,g	33.52 14.48%		30.48 12.74%	
Rasvad,g	39.83 38.73%		27.85 26.19%	
Süsivesikud,g	113.15 48.89%		148.34 62%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1165.07		1201.74
Valgud ,g	42.05 14.44%		37.26 12.4%	
Rasvad,g	47.47 36.67%		33.67 25.22%	
Süsivesikud,g	148.28 50.91%		189.8 63.18%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1377.88		1382.95
Valgud ,g	49.04 14.24%		43.66 12.63%	
Rasvad,g	55.05 35.96%		38.86 25.29%	
Süsivesikud,g	178.57 51.84%		217.91 63.03%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1561.28		1527.14
Valgud ,g	53.23 13.64%		47.48 12.44%	
Rasvad,g	64.09 36.94%		41.31 24.35%	
Süsivesikud,g	200.07 51.26%		244.45 64.03%	

	kolmapäev 22.05.2024 Allergeen		neljapäev 23.05.2024 Allergeen		reede 24.05.2024
Neljaviiljapuder	1;2	Omlett juustuga	2;3	Täisterakaerahelbepuder	
Või	2	Sepik kanavõidega	1;2	Või	
Aedmarjamoos		Pria piimatoode	2	Aedmarjamoos	
Pria piimatoode	2	Pria kaalikas		Pria piimatoode	
Pria porgand				Pria punane kapsas	
Hautatud kartulid kanalihaga		Ukraina Borš sealihaga		Lõhepasta	
Kaalikasalat		Hapukoor, R 20 %	2	Hiinakapsasalat paprikaga	
Kirsikissell		Rabarberi-rukkivaht	1	Maasikakompott	
Leivatoode	1;11;2	Piim, R 2,5%	2	Leivatoode	
		Leivatoode	1;11;2		
Kõrvitsapüreesupp	2;9	Riisiroog hakklihaga		Marja - rukkikook	
Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Mahlajook		Piparmündi tee	
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2	Pria õun	
Pria õun		Banaan			
	944.11		933.75		940.81
29.19 12.37%		35.08 15.03%		27.2 11.56%	
31.66 30.18%		38.31 36.93%		30.69 29.36%	
139.01 58.9%		111.8 47.89%		141.53 60.17%	
	1176.72		1193.77		1180.59
35.51 12.07%		43.89 14.71%		33.82 11.46%	
40.18 30.73%		47.91 36.12%		37.17 28.34%	
172.27 58.56%		145.76 48.84%		181.22 61.4%	
	1381.89		1395.6		1387.08
42.99 12.44%		50.43 14.45%		41.36 11.93%	
42.61 27.75%		54.14 34.91%		38.38 24.9%	
211.77 61.3%		175.31 50.25%		222.99 64.3%	
	1543.24		1579.97		1530.8
47.13 12.22%		56.1 14.2%		43.06 11.25%	
46.3 27%		60.52 34.47%		48.3 28.4%	
239.36 62.04%		200.46 50.75%		234.93 61.39%	

Allergeen Nädala keskmine

1;2  
2

2

1;2;4

1;11;2

1;2;3

940.282  
31.094 13.23%  
33.668 32.23%  
130.766 55.63%

1183.578  
38.506 13.01%  
41.28 31.39%  
167.466 56.6%

1385.08  
45.496 13.14%  
45.808 29.77%  
201.31 58.14%

1548.486  
49.4 12.76%  
52.104 30.28%  
223.854 57.83%