

		esmaspäev 20.02.2023	Allergeen
Hommikusöök			
	Kiirkaerahelbepuder		1,2
	Või		2
	Kirss		
	Pria piimatoode		2
	Pria kurk		
Lõuna			
	Hakklihakaste veiselihast		1,2
	Keedetud kartulid		
	Hapukapsa peedisasalat / Tõukrõkandi taarikapsta (Setu)		
	Maasika pokteil		2
	Leivatoode		1,2,7
Õhtusöök			
	Minestroone supp (lihata)		1,9
	Hapukoor, R 20 %		2
	Leivatoode		1,2,7
	Pria õun		
Terve päev vanus 1-2(3)			
Energia kcal		922.76	
Valgud ,g	30.54 13.24%		
Rasvad,g	32.41 31.61%		
Süsivesikud,g	126.27 54.74%		
vanus 3-5			
Energia kcal		1156.04	
Valgud ,g	38.81 13.43%		
Rasvad,g	38.01 29.59%		
Süsivesikud,g	163.24 56.48%		
vanus 5-6			
Energia kcal		1392.45	
Valgud ,g	45.28 13.01%		
Rasvad,g	47.06 30.42%		
Süsivesikud,g	194.95 56%		
vanus 6-7			
Energia kcal		1527.14	
Valgud ,g	47.79 12.52%		
Rasvad,g	53.59 31.58%		
Süsivesikud,g	211.21 55.32%		

teisipäev 21.02.2023 Allergeen			kolmapäev 22.02.2023 Allergeen		
Riisipuder	2		Viieviljapuder	1,2	
Või	2		Või	2	
Aedmarjamoos			Marja toormoos		
Pria piimatoode	2		Pria piimatoode	2	
Pria porgand			Pria valge redis		
Hernesupp sealihaga	1		Räime-munakaste	1;2;3;4	
Vastlakukkel vahukoorega	1,2,3		Keedetud riis		
Leivatoode	1,2,7		Kõrvitsasalat		
			Õunakompott		
			Leivatoode	1,2,7	
Kartulivormiroog	10,2,3		Veisehakklihasupp läätsedega		
Maitsevesi			Leivatoode	1,2,7	
Leivatoode	1,2,7		Banaan		
Pria pirn					
948.22			903.25		
33 13.92%			30.13 13.34%		
28.98 27.51%			30.47 30.36%		
141.62 59.74%			125.96 55.78%		
1162.86			1170.56		
40.14 13.81%			39 13.33%		
33.15 25.66%			36.35 27.95%		
178.61 61.44%			169.87 58.05%		
1392.72			1387.39		
48.1 13.81%			47.04 13.56%		
37.98 24.54%			42.28 27.43%		
217.97 62.6%			202.23 58.31%		
1519.6			1508.91		
52.62 13.85%			51.79 13.73%		
40.27 23.85%			45.93 27.4%		
240.35 63.27%			219.51 58.19%		

neljapäev
23.02.2023 Allergeen Nädala keskmine

Neljaviiljapuder 1,2
Või 2
Aedmaasikamoos
Pria piimatoode 2
Pria punane kapsas

Kana - klimbisupp 1,2,3
Kama- kohupiimakreem marjadega 1,2
Leivatode 1,2,7

Odrajahukarask 1,2
Mahlajook
Pria õun

		911.56	921.448
28.02	12.3%		30.422 13.21%
34.72	34.28%		31.645 30.91%
123.64	54.25%		129.372 56.16%

		1166.01	1163.868
35.66	12.23%		38.402 13.2%
41.92	32.36%		37.358 28.89%
163.6	56.12%		168.83 58.02%

		1384.86	1389.355
41.91	12.11%		45.582 13.12%
49.77	32.34%		44.272 28.68%
195.2	56.38%		202.587 58.33%

		1516.8	1518.112
44.39	11.71%		49.147 12.95%
56.2	33.35%		48.998 29.05%
210.99	55.64%		220.515 58.1%