

		esmaspäev 20.11.2023 Allergeen		teisipäev 21.11.2023 Allergeen	
Hommikusöök					
	Odrahelbepuder		1;2	Riisipuder	2
	Või		2	Või	2
	Marjasegu			Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode		2	Pria piimatoode	2
	Pria punane kapsas			Pria porgand	
Lõuna					
	Kanastrooganov		1;2	Veisehakklihasupp läätsedega	
	Keedetud tatar			Puuviljasalat	
	Valge redise - porgandisalat			Vaniljekaste	2
	Kirsi-jogurtikokteil		2	Leivatoode	1;11;2
	Leivatoode		1;11;2		
Õhtusöök					
	Lillkapsapüreesupp		2	Azoo kartulitega	
	Rõstitud sepikukuubikud		1;2	Mahlajook	
	Leivatoode		1;11;2	Leivatoode	1;11;2
	Pria õun			Pria pirn	
Terve päev					
vanus 1-2(3)					
Energia kcal		942.1		910.14	
Valgud ,g	32.46 13.78%			27.47 12.07%	
Rasvad,g	33.17 31.69%			31.08 30.73%	
Süsivesikud,g	130.13 55.25%			129.93 57.1%	
vanus 3-5					
Energia kcal		1182.58		1183.69	
Valgud ,g	41.18 13.93%			34.44 11.64%	
Rasvad,g	39.2 29.83%			39.84 30.29%	
Süsivesikud,g	168.31 56.93%			171.1 57.82%	
vanus 5-6					
Energia kcal		1383.92		1383.56	
Valgud ,g	47.83 13.82%			40.25 11.64%	
Rasvad,g	44.73 29.09%			45.3 29.47%	
Süsivesikud,g	200.07 57.83%			203.32 58.78%	
vanus 6-7					
Energia kcal		1532.68		1501.19	
Valgud ,g	51.88 13.54%			43.17 11.5%	
Rasvad,g	48.22 28.32%			47.65 28.57%	
Süsivesikud,g	224.86 58.68%			223.96 59.68%	

kolmapäev 22.11.2023		Allergeen	neljapäev 23.11.2023		Allergeen	reede 24.11.2023		Allergeen
Neljaviiljapuder	1;2		Rukkihelbepuder	1;2		Piima - hirsihelbesupp	2	
Või	2		Või	2		Või	2	
Maasika toormoos			Õunapüree			Rukkileib juustuvõiga	1;2	
Pria piimatoode	2		Pria piimatoode	2		Pria salatilehed		
Pria valge redis			Pria kaalikas					
Sealihapilaff			Selge kalasupp	4		Kana-lillkapsahautis		
Hapukapsasalat			Vanilje-kooretarretis	2		Ahjukartulid ürtidega		
Seemnesegu	11		Marja toormoos			Porgandisalat hernestega		
Mustsõstrakissell			Leivatoode	1;11;2		Õuna - kaneeli kompott		
Leivatoode	1;11;2					Leivatoode	1;11;2	
Kanasupp			Makaronid sealihaga	1		Brownie	1;2;3	
Leivatoode	1;11;2		Mahlajook			Pria piimatoode	2	
Pria õun			Leivatoode	1;11;2		Pria pirn		
			Melon					
	944.79			922.04			946.2	
34.48	14.6%		31.94	13.86%		28.32	11.97%	
30.21	28.78%		32.62	31.84%		41.75	39.71%	
136.88	57.95%		125.26	54.34%		116.69	49.33%	
	1174.19			1182.39			1185.72	
42.27	14.4%		40.27	13.62%		36.7	12.38%	
36.42	27.92%		38.34	29.18%		49.57	37.63%	
173.09	58.96%		168.43	56.98%		151.24	51.02%	
	1407.7			1412.34			1406.32	
51.47	14.63%		47.53	13.46%		42.74	12.16%	
44.69	28.57%		47.97	30.57%		58.49	37.43%	
204.46	58.1%		197.33	55.89%		180.56	51.36%	
	1503.95			1547.38			1533.81	
55.32	14.71%		52.25	13.51%		45.64	11.9%	
48.85	29.23%		51.05	29.69%		65.88	38.66%	
215.54	57.33%		218.98	56.61%		193.35	50.42%	

Nädala keskmine

933.054
30.934 13.26%
33.766 32.57%
127.778 54.78%

1181.714
38.972 13.19%
40.674 30.98%
166.434 56.34%

1398.768
45.964 13.14%
48.236 31.04%
197.148 56.38%

1523.802
49.652 13.03%
52.33 30.91%
215.338 56.53%