

	esmaspäev 22.04.2024 Allergeen		teisipäev 23.04.2024 Allergeen	
Hommikusöök				
	Rukkihelbepuder	1;2	Riisipuder	2
	Või	2	Või	2
	Kirss		Õunamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria porgand		Pria kaalikas	
Lõuna				
	Kanastrooganov	1;2	Minestroone sealihaga	1;9
	Keedetud kartulid		Hapukoor, R 20 %	2
	Jääkapsasalat tilliga		Piimapuding	2
	Seemnesegu	11	Marjapüree	
	Puuvilja - jogurtikokteil	2	Leivatoode	1;11;2
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Hakkliha - aedviljasupp		Kartuli panniroog brokoliga	
	Leivatoode	1;11;2	Mahlajook	
	Apelsin		Leivatoode	1;11;2
			Pria pirn	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		927.42		917.89
Valgud ,g	32.78 14.14%		26.08 11.37%	
Rasvad,g	40.37 39.18%		34.12 33.45%	
Süsivesikud,g	111.21 47.97%		128.02 55.79%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1158.46		1167.85
Valgud ,g	41.14 14.21%		32.3 11.06%	
Rasvad,g	46.82 36.37%		42.77 32.96%	
Süsivesikud,g	146.54 50.6%		164.58 56.37%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1391.31		1386.06
Valgud ,g	48.77 14.02%		39.43 11.38%	
Rasvad,g	54.03 34.95%		45.04 29.25%	
Süsivesikud,g	181.1 52.07%		207.37 59.84%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1535.03		1520.54
Valgud ,g	52.91 13.79%		43.31 11.39%	
Rasvad,g	58.99 34.59%		47.52 28.13%	
Süsivesikud,g	201.4 52.48%		231.59 60.92%	

kolmapäev 24.04.2024 Allergeen		neljapäev 25.04.2024 Allergeen		reede 26.04.2024 Allergeen	
Täisterakaerahelbepuder	1;2	Keedetud muna	3	Kaheksaviljapuder	1;2
Või	2	Võileib lihaga	1;2	Või	2
Aedmarjamoos		Pria piimatoode	2	Aedmarjamoos	
Pria piimatoode	2	Pria valge redis		Pria piimatoode	2
Pria lillkapsas				Pria kapsas	
Kodune hakklihakaste	1;2	Koorene kalasupp	2;4	Kanarisoto	
Keedetud tatar		Marjane sepikuvorm	1;2;3	Peedisalat jogurtiga	2
Porgandi ja kaalikasalat		Piim, R 2,5%	2	Ploomikompott	
Maasikakissell		Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
Leivatoode	1;11;2				
Läätse-köögiviljapüreesupp	2	Makaronid kalkunilihaga	1	Rabarberikook	1;3
Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Mahlajook		Hibiskuse tee	
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2	Pria õun	
Pria õun		Pria pirn			
	928.24		937.55		927.31
29.51 12.72%		39.93 17.04%		25.89 11.17%	
29.91 29%		32.36 31.06%		32.37 31.42%	
137.47 59.24%		121.53 51.85%		133.21 57.46%	
	1156.14		1176.19		1150.81
37.59 13.01%		48.31 16.43%		32.41 11.27%	
35.18 27.39%		38.05 29.12%		38.1 29.8%	
175.14 60.59%		159.54 54.26%		169.34 58.86%	
	1410.51		1384.95		1413.85
45.42 12.88%		56.53 16.33%		39.12 11.07%	
41.19 26.28%		44.28 28.78%		48.35 30.78%	
217.86 61.78%		188.97 54.58%		205.42 58.12%	
	1542.96		1576.7		1524.02
49.19 12.75%		64.58 16.38%		40.79 10.71%	
44.78 26.12%		50.06 28.57%		54.11 31.95%	
238.95 61.95%		215.77 54.74%		218.18 57.26%	

Nädala keskmine

927.682
30.838 13.3%
33.826 32.82%
126.288 54.45%

1161.89
38.35 13.2%
40.184 31.13%
163.028 56.13%

1397.336
45.854 13.13%
46.578 30%
200.144 57.29%

1539.85
50.156 13.03%
51.092 29.86%
221.178 57.45%