

		esmaspäev 22.05.2023		teisipäev 23.05.2023	
		Allergeen		Allergeen	
Homnikusöök					
	Neljaviiljapuder	1,2	Riisipuder		2
	Või	2	Või		2
	Kirss		Aedmarjamoos		
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode		2
	Pria lillkapsas		Pria tomat		
Lõuna					
	Sealihakaste ürtidega	1,2	Selge kalasupp		4
	Keedetud tatar		Maasikakissell		
	Jääkapsasalat tilliga		Kohupiimakreem		2
	Puuvilja - jogurtikokteil	2	Leivatoode		1;2
	Leivatoode	1;2			
Õhtusöök					
	Tomatine köögiviljasupp pärilkuskussiga	1,9	Ahjukartulid ürtidega		
	Leivatoode	1;2	Külm jogurtikaste		2
	Pria õun		Mahlajook		
			Leivatoode		1;2
			Apelsin		
Terve päev vanus 1-2(3)					
Energia kcal		925.64		923.81	
Valgud ,g	32.31 13.96%		27.73 12.01%		
Rasvad,g	35.03 34.06%		26.19 25.51%		
Süsivesikud,g	122.7 53.02%		144.72 62.66%		
vanus 3-5					
Energia kcal		1169.63		1172.8	
Valgud ,g	40.97 14.01%		35.42 12.08%		
Rasvad,g	41.98 32.3%		30.61 23.49%		
Süsivesikud,g	159.88 54.68%		188.75 64.38%		
vanus 5-6					
Energia kcal		1419.81		1411.74	
Valgud ,g	49.36 13.91%		42.13 11.94%		
Rasvad,g	48.38 30.67%		34.97 22.29%		
Süsivesikud,g	199.99 56.34%		232.31 65.82%		
vanus 6-7					
Energia kcal		1572.92		1569.69	
Valgud ,g	54.2 13.78%		46.27 11.79%		
Rasvad,g	51.78 29.63%		37.61 21.56%		
Süsivesikud,g	225.7 57.4%		261.45 66.62%		

	kolmapäev 24.05.2023 Allergeen		neljapäev 25.05.2023 Allergeen	
Rukkihelbepuder	1,2	Kaheksaviljapuder	1,2	
Või	2	Või	2	
Marja toormoos		Aedmarjamoos		
Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2	
Pria valge redis		Pria kapsas		
Pikkpoiss veiselihast	1,3	Kõrvitsapüreesupp	2,9	
Valge kaste maitserohelisega	1,2	Rõstitud sepikukuubikud	1,2	
Kartuli - bataadipüree	2	Vanilje panna cotta	2	
Porgandi ja kaalikasalat		Marjakaste		
Seemnesegu	11	Leivatoode	1;2	
Jõhvikakissell				
Leivatoode	1;2			
Hapukapsasupp sealihaga	1	Makaronid hakklihaga	1	
Hapukoor, R 20 %	2	Külm jogurtikaste	2	
Leivatoode	1;2	Mahlajook		
Pria pirn		Leivatoode	1;2	
		Pria õun		
	916.64		932.69	
32.74 14.29%		30.93 13.26%		
34.82 34.19%		30.69 29.61%		
120.78 52.71%		133.33 57.18%		
	1170.4		1169.01	
41.9 14.32%		38.45 13.16%		
42.74 32.87%		37.88 29.16%		
158.05 54.02%		168.41 57.62%		
	1398.04		1375.62	
51.59 14.76%		45.43 13.21%		
48.3 31.09%		44.5 29.11%		
192.94 55.2%		198.68 57.77%		
	1536.33		1504.04	
57.57 14.99%		50.86 13.53%		
51.3 30.05%		46.55 27.85%		
214.44 55.83%		220.25 58.58%		

reede
26.05.2023 Allergeen Nädala keskmine

Piima - täisterakaerahelbesupp 1,2
Või 2
Sepik ürdivõiga 1,2
Pria kõrvits

Sealiharisoto
Koorekaste tilliga 1,2
Peedisalat jogurtiga 2
Kirsikompott
Leivatoode 1;2

Kook marjadega 1,2,3
Pria piimatoode 2
Pria pirn

	945.37	928.83
26.97 11.41%		30.136 12.98%
35.78 34.06%		32.502 31.49%
129.95 54.98%		130.296 56.11%

	1200.09	1176.386
33.21 11.07%		37.99 12.92%
45.6 34.2%		39.762 30.42%
165.53 55.17%		168.124 57.17%

	1399.41	1400.924
40.2 11.49%		45.742 13.06%
50.92 32.75%		45.414 29.18%
196.49 56.16%		204.082 58.27%

	1530	1542.596
42.65 11.15%		50.31 13.05%
56.79 33.41%		48.806 28.47%
213.16 55.73%		227 58.86%