

	esmaspäev 24.04.2023		teisipäev 25.04.2023	
	Allergeen		Allergeen	
Hommikusöök				
	Nisuhelbepuder	1,2	Maisimannapuder	2
	Või	2	Või	2
	Mustsõstar		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria lillkapsas		Pria porgand	
Lõuna				
	Kanastrooganov	1,2	Minestroone sealihaga	1,9
	Keedetud pärl kuskuss	1	Piimapuding	2
	Jääkapsasalat tilliga		Marjapüree	
	Kirsi-jogurtikokteil	2	Leivatoode	1,2,7
	Leivatoode	1,2,7		
Õhtusöök				
	Rassolnik lihata	1,9	Kartulivormiroog	10,2,3
	Hapukoor, R 20 %	2	Külm hapukoorekaste	2
	Leivatoode	1,2,7	Mahlajook	
	Pria õun		Leivatoode	1,2,7
			Apelsin	
Terve päev				
vanus 1-2(3)				
Energia kcal		937.87		919.97
Valgud ,g	31.9 13.61%		30.18 13.12%	
Rasvad,g	31.88 30.59%		29.84 29.19%	
Süsivesikud,g	133.73 57.04%		132.94 57.8%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1184.95		1169.52
Valgud ,g	40.97 13.83%		37.92 12.97%	
Rasvad,g	37.8 28.71%		35.7 27.47%	
Süsivesikud,g	173.88 58.7%		173.87 59.47%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1393.16		1372.2
Valgud ,g	48.07 13.8%		44.6 13%	
Rasvad,g	42.37 27.37%		41.26 27.06%	
Süsivesikud,g	209.27 60.08%		205.97 60.04%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1525.74		1527.24
Valgud ,g	51.71 13.56%		49.98 13.09%	
Rasvad,g	44.72 26.38%		43.85 25.84%	
Süsivesikud,g	233.48 61.21%		233.27 61.1%	

Allergeen Nädala keskmine

1,2,3
2
1,2

2
2

1,2,7

1,2
2

919.286
31.23 13.59%
30.374 29.74%
132.076 57.47%

1170.528
39.562 13.52%
36.174 27.81%
173.54 59.3%

1388.928
47.058 13.55%
41.834 27.11%
208.372 60.01%

1532.556
51.268 13.38%
45.964 26.99%
230.784 60.24%