

	esmaspäev 25.03.2024 Allergeen		teisipäev 26.03.2024 Allergeen	
Hommikusöök				
	Kaheksaviljapuder	1;2	Täisterakaerahelbepuder	1;2
	Või	2	Või	2
	Kirss		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria kaalikas		Pria valge redis	
Lõuna				
	Ungari kanaroor		Koorene kalasupp	2;4
	Keedetud riis		Puuviljamagustoit kohupiimaga	2
	Porrusalat hapukoorega	2	Leivatoode	1;11;2
	Seemnesegu	11		
	Maasika-keefirikokteil	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Hernesupp lihata	1	Makaronid sealihaga	1
	Leivatoode	1;11;2	Mahlajook	
	Pria pirn		Leivatoode	1;11;2
			Apelsin	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		930.86		927.73
Valgud ,g	31.96 13.73%		34.49 14.87%	
Rasvad,g	34.46 33.32%		30.32 29.41%	
Süsivesikud,g	125.86 54.08%		129.7 55.92%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1157.91		1172.97
Valgud ,g	40.24 13.9%		41.79 14.25%	
Rasvad,g	39.78 30.92%		39.78 30.52%	
Süsivesikud,g	162.65 56.19%		162.36 55.37%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1381.73		1400.62
Valgud ,g	47.81 13.84%		51.29 14.65%	
Rasvad,g	45.31 29.51%		43.06 27.67%	
Süsivesikud,g	198.72 57.53%		202.61 57.86%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1524.79		1564.51
Valgud ,g	51.71 13.57%		56.88 14.54%	
Rasvad,g	48.78 28.79%		46.46 26.73%	
Süsivesikud,g	222.8 58.45%		229.6 58.7%	

	kolmapäev 27.03.2024 Allergeen		neljapäev 28.03.2024 Allergeen	
Rukkihelbepuder	1;2	Keedetud muna	3	
Või	2	Sepik juustuvõiga	1;2	
Jõhvikapüree		Pria piimatoode	2	
Pria piimatoode	2	Pria porgand		
Pria lillkapsas				
Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga	1;2;3	Gruusiapärane hartšo kanalihaga	9	
Koorekaste tilliga	1;2	Lihavõttepasha	2	
Kartulipuder	2	Leivatoode	1;11;2	
Porgandisalat apelsinidega				
Marjakissell				
Leivatoode	1;11;2			
Kalkuni- köögiviljasupp		Õuna - rukkikook	1;2;3	
Leivatoode	1;11;2	Kummeli tee		
Pria õun		Pria pirn		
	914.43		952.84	
29.91 13.08%		35.97 15.1%		
30.89 30.4%		36.44 34.42%		
130.88 57.25%		120.34 50.52%		
	1151.54		1153.42	
37.86 13.15%		42.15 14.62%		
36.96 28.89%		43.27 33.76%		
169.04 58.72%		149.06 51.69%		
	1370.67		1363.45	
46.71 13.63%		47.77 14.01%		
41.96 27.55%		49.19 32.47%		
203.85 59.49%		182.87 53.65%		
	1535.96		1538.1	
51.53 13.42%		53.35 13.87%		
48.56 28.45%		56.33 32.96%		
225.17 58.64%		204.95 53.3%		

Nädala keskmine

931.465
33.082 14.21%
33.028 31.91%
126.695 54.41%

1158.96
40.51 13.98%
39.948 31.02%
160.778 55.49%

1379.118
48.395 14.04%
44.88 29.29%
197.012 57.14%

1540.84
53.368 13.85%
50.032 29.22%
220.63 57.28%