

	esmaspäev 25.09.2023		Allergeen	teisipäev 26.09.2023		Allergeen
Homnikusöök						
	Nisuhelbepuder	1,2	Maisimannapuder		2	
	Või	2	Või		2	
	Mustsõstar		Aedmaasikamoos			
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode		2	
	Pria kurk		Pria porgand			
Lõuna						
	Sealihaguljašš	1,2	Kana - nuudlisupp kartulitega		1	
	Keedetud tatar		Marjajogurt müsliiga		1,6;2	
	Peedi - küüslaugusalat		Leivatoode		1;2	
	Marja-keefirikokteil	2				
	Leivatoode	1;2				
Õhtusöök						
	Kõrvitsapüreesupp	2,9	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga		2	
	Rõstitud sepikukuubikud	1,2	Mahlajook			
	Leivatoode	1;2	Leivatoode		1;2	
	Pria pirn		Pria ploom			
Terve päev vanus 1-2(3)						
Energia kcal		934.88			958.77	
Valgud ,g	30.35 12.99%		32.67 13.63%			
Rasvad,g	30.66 29.52%		35.69 33.5%			
Süsivesikud,g	136.96 58.6%		129.47 54.02%			
vanus 3-5						
Energia kcal		1185.45			1196.96	
Valgud ,g	38.71 13.06%		40.45 13.52%			
Rasvad,g	37.3 28.32%		41.82 31.44%			
Süsivesikud,g	177.11 59.76%		167.33 55.92%			
vanus 5-6						
Energia kcal		1370.44			1398.86	
Valgud ,g	44.4 12.96%		47.73 13.65%			
Rasvad,g	43.03 28.26%		48.78 31.38%			
Süsivesikud,g	205.81 60.07%		195.4 55.87%			
vanus 6-7						
Energia kcal		1504.61			1509.94	
Valgud ,g	47.84 12.72%		51.93 13.76%			
Rasvad,g	46.76 27.97%		52.41 31.24%			
Süsivesikud,g	227.41 60.46%		211.1 55.92%			

	kolmapäev 27.09.2023 Allergeen		neljapäev 28.09.2023 Allergeen	
Täisterakaerahelbepuder	1,2	Seitsmeviljapuder	1,2,7	
Või	2	Või	2	
Jõhvikapüree		Õunapüree		
Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2	
Pria kaalikas		Pria kapsas		
Kala pikkpoiss	1,11,2,3,4	Frikadellisupp	1,3	
Valge kaste maitserohelisega	1,2	Riisipuding õuna ja kaneeliga	2	
Keedetud kartulid		Leivatoode	1;2	
Valge redise salat maitserohelisega				
Seemnesegu	11			
Rabarberi-maasikasupp				
Leivatoode	1;2			
Kalkuni - aedviljasupp		Sealiha pajaroog kartuli ja köögiviljadega		
Leivatoode	1;2	Mahlajook		
Pria õun		Leivatoode	1;2	
		Apelsin		
	911.28		951.73	
31 13.61%		33 13.87%		
29.81 29.44%		31.36 29.66%		
133.3 58.51%		135.36 56.89%		
	1184.01		1185.44	
39.69 13.41%		40.48 13.66%		
36.56 27.79%		37.37 28.37%		
178 60.13%		172.56 58.23%		
	1396.32		1363.2	
47.5 13.61%		48.41 14.2%		
43.07 27.76%		43.08 28.44%		
209.23 59.94%		196.76 57.73%		
	1557.88		1512.35	
53.24 13.67%		53.24 14.08%		
49.05 28.34%		46.92 27.92%		
230.64 59.22%		220.36 58.28%		

reede
29.09.2023 Allergeen Nädala keskmine

Ahjuomlett 1,2,3
Võisepik värske kurgiga 1,2
Pria piimatoode 2
Pria valge redis

Kana pajaroog aedviljadega
Keedetud riis
Kõrvitsasalat jõhvikatega
Kirsikompott
Leivatoode 1;2

Kaneelirull 1,2,3
Hibiskuse tee
Pria õun

	923.28	935.988
27.34 11.84%		30.872 13.19%
34.67 33.8%		32.438 31.19%
126.47 54.79%		132.312 56.54%

	1170.21	1184.414
33.89 11.58%		38.644 13.05%
44.17 33.97%		39.444 29.97%
160.71 54.93%		171.142 57.8%

	1377.85	1381.334
40.05 11.63%		45.618 13.21%
53.46 34.92%		46.284 30.16%
185.76 53.93%		198.592 57.51%

	1523.22	1521.6
44.13 11.59%		50.076 13.16%
59.52 35.17%		50.932 30.13%
204.39 53.67%		218.78 57.51%