

	esmaspäev 26.06.2023 Allergeen		teisipäev 27.06.2023 Allergeen	
Homnikusöök				
	Maisimannapuder	2	Viieviljapuder	1,2
	Või	2	Või	2
	Marjasegu		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria lillkapsas		Pria kaalikas	
Lõuna				
	Kalkunikaste ürtidega	1,2	Värskekapsasupp hakklihaga	
	Keedetud pärl kuskuss	1	Karamellpuding	2
	Valge redise - porgandisalat		Marja toormoos	
	Seemnesegu	11	Leivatoode	1;2
	Marja-keefirikokteil	2		
	Leivatoode	1;2		
Õhtusöök				
	Kodujuust hapukoorega	2	Kartuli - porgandipuder	2
	Värske kurk		Hapukoor, R 20 %	2
	Mahlajook		Mahlajook	
	Leivatoode	1;2	Leivatoode	1;2
	Pria õun		Pria pirn	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal	929,2		905,14	
Valgud ,g	41,58 17,9%		24,07 10,64%	
Rasvad,g	28,61 27,71%		38,49 38,27%	
Süsivesikud,g	119,02 51,24%		115,29 50,95%	
vanus 3-5				
Energia kcal	1203,9		1184,24	
Valgud ,g	52,27 17,37%		31,81 10,74%	
Rasvad,g	35,59 26,61%		46,04 34,99%	
Süsivesikud,g	159,69 53,06%		159,3 53,81%	
vanus 5-6				
Energia kcal	1400,14		1405,69	
Valgud ,g	62,33 17,81%		37,93 10,79%	
Rasvad,g	41,43 26,63%		52,52 33,63%	
Süsivesikud,g	182,72 52,2%		193,83 55,16%	
vanus 6-7				
Energia kcal	1557,62		1535,85	
Valgud ,g	70,65 18,14%		41,02 10,68%	
Rasvad,g	45,25 26,15%		57,7 33,81%	
Süsivesikud,g	201,69 51,79%		211,66 55,13%	

	kolmapäev 28.06.2023 Allergeen		neljapäev 29.06.2023 Allergeen		reede 30.06.2023 Allergeen	
Nisuhelbepuder	1,2	Rukkihelbepuder	1,2	Omlett	2,3	
Või	2	Või	2	Sepik juustuvõiga	1,2	
Jõhvikapüree		Aedmarjamoos		Pria piimatoode	2	
Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2	Pria kapsas		
Pria porgand		Pria valge redis				
Saidafilee punases kastmes	4	Oasupp kanaga	1	Sealiharisoto		
Ahjukartulid ürtidega		Kohupiimavorm	1,2,3	Külm jogurtikaste	2	
Kapsasalat paprikaga		Maasikakaste		Peedisalat		
Mahlakissell		Leivatoode	1;2	Maasikakissell		
Leivatoode	1;2			Leivatoode	1;2	
Köögiviljasupp sealihaga		Makaronisalat munaga	1,10,2,3	Kookosesaiake	1,2,3	
Leivatoode	1;2	Mahlajook		Roheline tee		
Värske melon		Leivatoode	1;2	Pria pirn		
		Pria õun				
915,11		921,28		948,34		
29,55 12,92%		28,42 12,34%		30,44 12,84%		
27,94 27,48%		35,78 34,95%		38,25 36,3%		
138,67 60,61%		122,91 53,36%		122,54 51,69%		
1154,47		1188,91		1181,65		
37,93 13,14%		36,96 12,43%		38,25 12,95%		
32,95 25,69%		42,42 32,11%		47,22 35,96%		
179,56 62,21%		166,05 55,87%		152,77 51,71%		
1417,37		1368,35		1396,48		
47,57 13,42%		42,49 12,42%		44,95 12,88%		
39,15 24,86%		50,45 33,18%		56,3 36,28%		
221,83 62,6%		188,21 55,02%		179,81 51,5%		
1524,01		1557,04		1561,73		
51,6 13,54%		47,72 12,26%		49,65 12,72%		
42,53 25,12%		55,61 32,14%		62,68 36,12%		
236,87 62,17%		217,61 55,9%		201,98 51,73%		

## Nädala keskmine

923 814  
30,812 13,34%  
33,814 32,94%  
123,686 53,55%

1 182 634  
39,444 13,34%  
40,844 31,08%  
163,474 55,29%

1 397 606  
47,054 13,47%  
47,97 30,89%  
193,28 55,32%

1547,25  
52,128 13,48%  
52,754 30,69%  
213,962 55,31%