

Nädalamenüü 26.06-30.06.2023

Nimi

esmaspäev, 26.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, marjasegu, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kalkunikaste ürtidega, keedetud pärl kuskuss, valge redise - porgandisalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Õhtusöök	Kodujuust hapukoorega, värske kurk, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

teisipäev, 27.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Värskekapsasupp hakklihaga, karamellpuding, marja toormoos, leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Kartuli - porgandipuder, hapukoor, R 20 %, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/20/150/40/40

kolmapäev, 28.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Saidafilee punases kastmes, ahjukartulid ürtidega, kapsasalat paprikaga, mahlakissell, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp sealihaga, leivatoode, värske melon	150/30/40

neljapäev, 29.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Oasupp kanaga, kohupiimavorm, maasikakaste, leivatoode	200/80/20/40
Õhtusöök	Makaronisalat munaga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

reede, 30.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, sepik juustuvõiga, Pria piimatoode, Pria kapsas	130/30/150/40
Lõuna	Sealiharisoto, külm jogurtikaste, peedisalat, maasikakissell, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Kookosesaiake, roheline tee, Pria pirn	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.