

		esmaspäev 26.09.2022 Allergeen		teisipäev 27.09.2022 Allergeen	
Homnikusöök					
	Nisuhelbepuder	1,2	Maisimannapuder		2
	Või	2	Või		2
	Mustsõstar		Aedmaasikamoos		
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode		2
	Pria kurk		Pria porgand		
Lõuna					
	Sealihaguljašš	1,2	Kana - nuudlisupp kartulitega		1
	Keedetud tatar		Mustsõstrakreem riisiga		2
	Peedi - küüslaugusalat		Leivatoode		1,2,3,7
	Marja-keefirikokteil	2			
	Leivatoode	1,2,3,7			
Õhtusöök					
	Brokolipüreesupp	2	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga		2
	Rõstitud sepikukuubikud	1,2	Külm jogurtikaste		2
	Leivatoode	1,2,3,7	Mahlajook		
	Pria õun		Leivatoode		1,2,3,7
			Pria ploom		
Terve päev					
vanus 1-2(3)					
	Energia kcal				940.29
	Valgud ,g	31.03 13.2%			29.05 12.23%
	Rasvad,g	30.62 29.31%			34.61 32.79%
	Süsivesikud,g	137.47 58.48%			131.34 55.3%
vanus 3-5					
	Energia kcal				1192.57
	Valgud ,g	39.51 13.25%			35.82 12.02%
	Rasvad,g	37.22 28.09%			42.26 31.92%
	Süsivesikud,g	177.94 59.68%			167.58 56.25%
vanus 5-6					
	Energia kcal				1379.28
	Valgud ,g	45.45 13.18%			42.61 12.15%
	Rasvad,g	42.94 28.02%			50.68 32.52%
	Süsivesikud,g	206.74 59.96%			195.23 55.68%
vanus 6-7					
	Energia kcal				1524.34
	Valgud ,g	48.33 12.68%			46.83 12.37%
	Rasvad,g	50.35 29.73%			54.31 32.28%
	Süsivesikud,g	223.46 58.64%			211.13 55.77%

	kolmapäev 28.09.2022 Allergeen		neljapäev 29.09.2022 Allergeen	
Täisterakaerahelbepuder	1,2	Seitsmeviljapuder	1,2,7	
Või	2	Või	2	
Jõhvikapüree		Õunapüree		
Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2	
Pria kaalikas		Pria kapsas		
Kala pikkpoiss	1,11,2,3,4	Kartuli - frikadellisupp riisiga	1,3	
Valge kaste maitserohelisega	1,2	Kuldne sepikuvorm	1,2,3	
Keedetud kartulid		Piim, R 2,5%	2	
Valge redise salat maitserohelisega		Leivatoode	1,2,3,7	
Seemnesegu	11			
Rabarberi-maasikasupp				
Leivatoode	1,2,3,7			
Kalkuni - klimbisupp	1,2,3	Sealiha pajaroog kartuli ja köögiviljadega		
Leivatoode	1,2,3,7	Maitsevesi		
Pria pirn		Leivatoode	1,2,3,7	
		Apelsin		
	943.72		941.91	
32.36 13.72%		36.47 15.49%		
30.19 28.79%		34.21 32.69%		
138.8 58.83%		124.35 52.81%		
	1192		1155.16	
40.63 13.63%		44.15 15.29%		
36.28 27.39%		39.53 30.8%		
179.63 60.28%		158.03 54.72%		
	1383.52		1377.32	
48.53 14.03%		53.1 15.42%		
41.79 27.19%		47.2 30.84%		
208.08 60.16%		188.08 54.62%		
	1557		1528.64	
54.94 14.11%		57.97 15.17%		
45.39 26.24%		51.04 30.05%		
236.55 60.77%		212.29 55.55%		

reede
30.09.2022 Allergeen Nädala keskmine

Ahjuomlett 1,2,3
Võisepik värske kurgiga 1,2
Pria piimatoode 2
Pria valge redis

Kana pajaroog aedviljadega
Keedetud riis
Kõrvitsasalat jõhvikatega
Kirsikissell
Leivatoode 1,2,3,7

Õunakesekook 1,2,3
Hibiskuse tee
Pria õun

	910.88	937.362
26.91 11.82%		31.164 13.3%
34.3 33.89%		32.786 31.48%
125.25 55%		131.442 56.09%

	1190.6	1184.386
34.4 11.56%		38.902 13.14%
44.21 33.42%		39.9 30.32%
165.66 55.66%		169.768 57.34%

	1398.97	1388.334
40.56 11.6%		46.05 13.27%
53.5 34.42%		47.222 30.61%
190.92 54.59%		197.81 56.99%

	1503.72	1525.62
44.05 11.72%		50.424 13.22%
57.33 34.31%		51.684 30.49%
204.95 54.52%		217.676 57.07%