

	esmaspäev 27.05.2024 Allergeen		teisipäev 28.05.2024 Allergeen	
<b>Homnikusöök</b>				
	Odrahelbepuder	1;2	Hirsipuder	2
	Või	2	Või	2
	Kirss		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria kurk		Pria porgand	
<b>Lõuna</b>				
	Kanastrooganov	1;2	Kala - köögiviljasupp	4
	Keedetud pärl kuskuss	1	Kakao - jogurtidessert	2
	Peedi - küüslaugusalat		Marja toormoos	
	Seemnesegu	11	Leivatoode	1;11;2
	Maasika-keefirikokteil	2		
	Leivatoode	1;11;2		
<b>Õhtusöök</b>				
	Hernesupp lihata	1	Makaronid sealihaga	1
	Leivatoode	1;11;2	Mahlajook	
	Pria pirn		Leivatoode	1;11;2
			Pria õun	
<b>Terve päev</b>				
vanus 1-2(3)				
Energia kcal		924.9		902.68
Valgud ,g	32.94	14.25%	32.59	14.44%
Rasvad,g	28.56	27.79%	29	28.91%
Süsivesikud,g	136.74	59.14%	127.26	56.39%
vanus 3-5				
Energia kcal		1183.42		1157.5
Valgud ,g	41.86	14.15%	40.15	13.87%
Rasvad,g	35.19	26.76%	37.92	29.48%
Süsivesikud,g	177.82	60.1%	162.79	56.26%
vanus 5-6				
Energia kcal		1407.97		1390.52
Valgud ,g	49.11	13.95%	49.33	14.19%
Rasvad,g	41.26	26.37%	40.63	26.3%
Süsivesikud,g	213.56	60.67%	205.57	59.13%
vanus 6-7				
Energia kcal		1550		1555.93
Valgud ,g	53	13.68%	54.83	14.1%
Rasvad,g	44.69	25.95%	44.09	25.5%
Süsivesikud,g	237.27	61.23%	232.95	59.89%



reede  
31.05.2024 Allergeen Nädala keskmine

Piima - rukkihelbesupp 1;2  
Või 2  
Rukkileib ürdivõiga 1;2  
Pria valge redis

Sealiharisoto  
Kõrvitsasalat jõhvikatega  
Rabarberikompott  
Leivatoode 1;11;2

Juustusai 1;2;3  
Pria piimatoode 2  
Apelsin

	922.93		914.08
32.22	13.96%	32.878	14.39%
34.14	33.29%	29.886	29.43%
123.61	53.57%	129.634	56.73%

	1207.82		1177.11
41.8	13.84%	41.298	14.03%
44.04	32.82%	38.744	29.62%
163.23	54.06%	167.032	56.76%

	1378.53		1391.278
47.33	13.73%	49.422	14.21%
51.44	33.58%	42.834	27.71%
184.04	53.4%	203.474	58.5%

	1541.53		1553.386
49.67	12.89%	53.978	13.9%
62.7	36.61%	47.942	27.78%
196.99	51.12%	227.596	58.61%