

## Nädalamenüü 27.11-01.12.2023

### Nimi outlet

esmaspäev, 27.november		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Nisuhelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Sealihaguljašš, keedetud tatar, peedi - küüslaugusalat, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/30/40

teisipäev, 28.november		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Kana - nuudlisupp kartulitega, kõrvitsa - õunakreem riivleivaga, leivatoode	200/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Köögiviljaraguu, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 29.november		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Kala pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, valge redise salat maitserohelisega, seemnesegu, rabarberikissell, leivatoode	50/50/130/40/10/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 30.november		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Frikadellisupp, maasikakreem riisiga, leivatoode	200/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Köögivilja - tatarroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/30/40

reede, 1.detsember		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Ahjuomlett, võisepik värsked kurgiga, Pria piimatoode, Pria valge redis	100/30/150/40
<b>Lõuna</b>	Kana pajaroog aedviljadega, keedetud riis, kõrvitsasalat jõhvikatega, kirsikompott, leivatoode	130/130/40/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Kaneelirull, hibiskuse tee, Pria pirn	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.