

	esmaspäev 26.12.2022		Allergeen	teisipäev 27.12.2022		Allergeen
Homnikusöök			1,2 2 2	Neljaviiljapuder Või Aedmarjamoos Pria piimatoode Pria kurk		1,2 2 2
Lõuna			1,2 11 2 1,2,7	Kana - klimbisupp Jogurti-marjakreem Marjapüree Leivatoode		1,2,3 2 1,2,7
Õhtusöök			2 1,2,7	Ühepajatoit veisehakklihaga Mahlajook Leivatoode Pria pirn		1,2,7
Terve päev vanus 1-2(3)						
Energia kcal			923.17			900.51
Valgud ,g	30.79	13.34%		31.02	13.78%	
Rasvad,g	39.73	38.73%		28.67	28.65%	
Süsivesikud,g	113.86	49.33%		131.31	58.33%	
vanus 3-5						
Energia kcal			1180.26			1173.43
Valgud ,g	39.67	13.44%		39.44	13.44%	
Rasvad,g	46.46	35.43%		34.55	26.5%	
Süsivesikud,g	154.6	52.4%		177.55	60.52%	
vanus 5-6						
Energia kcal			1375.78			1418.21
Valgud ,g	45.65	13.27%		47.55	13.41%	
Rasvad,g	52.17	34.13%		42.28	26.83%	
Süsivesikud,g	185.12	53.82%		213.8	60.3%	
vanus 6-7						
Energia kcal			1510.02			1501.86
Valgud ,g	48.99	12.98%		50.94	13.57%	
Rasvad,g	55.73	33.22%		44.99	26.96%	
Süsivesikud,g	206.94	54.82%		225.62	60.09%	

		kolmapäev 28.12.2022	Allergeen			neljapäev 29.12.2022	Allergeen
Kaheksaviljapuder		1,2	Viieviljapuder			1,2	
Või		2	Või			2	
Jõhvikapüree			Õunapüree				
Pria piimatoode		2	Pria piimatoode			2	
Pria valge redis			Pria porgand				
Kalaguljašš		1,2,4	Hakklihasupp (veisehakklihaga)				
Keedetud kartulid		2	Riisipuding			2	
Hapukapsa - peedisalat			Aedmaasikamoos				
Kakao		2	Leivatoode			1,2,7	
Leivatoode		1,2,7					
Porgandipüreesupp kalkunilihaga		2	Tatrapuder				
Rõstitud sepikukuubikud		1,2	Hapukoor, R 20 %			2	
Leivatoode		1,2,7	Maitsevesi				
Pria õun			Leivatoode			1,2,7	
			Banaan				
		908.91				954.92	
32.76	14.42%		31.99	13.4%			
36.87	36.51%		30.21	28.47%			
111.74	49.18%		139.77	58.55%			
		1176.44				1206.02	
41.9	14.25%		38.85	12.89%			
45.3	34.66%		36.31	27.1%			
150.39	51.13%		181.52	60.2%			
		1414.77				1413.53	
50.34	14.23%		46.21	13.08%			
53.47	34.01%		41.33	26.31%			
183.06	51.76%		215.21	60.9%			
		1534.96				1520.42	
54.56	14.22%		49.36	12.99%			
57.84	33.91%		42.92	25.41%			
198.99	51.86%		235.46	61.95%			

reede
30.12.2022 Allergeen Nädala keskmine

Piima- nuudlisupp 1,2
Või 2
Sepik juustuvõiga 1,2
Pria kaalikas

Mulgipuder sealihaga 1,2
Külm jogurtikaste 2
Porgandisalat hernestega
Puuviljasupp
Leivatoode 1,2,7

Leivakook 1,2,3
Pria piimatoode 2
Pria pirn

	909.14	919.33
32.55 14.32%		31.822 13.85%
30.87 30.56%		33.27 32.57%
125.64 55.28%		124.464 54.15%

	1153.46	1177.922
39.7 13.77%		39.912 13.55%
39.95 31.17%		40.514 30.96%
158.65 55.02%		164.542 55.88%

	1376.61	1399.78
47.52 13.81%		47.454 13.56%
48.65 31.81%		47.58 30.59%
186.97 54.33%		196.832 56.25%

	1511.67	1515.786
50.76 13.43%		50.922 13.44%
56.5 33.64%		51.596 30.64%
199.94 52.91%		213.39 56.31%