

	esmaspäev 28.08.2023		Allergeen	teisipäev 29.08.2023		Allergeen
Hommikusöök						
	Täisterakaerahelbepuder		1,2	Maisimannapuder		2
	Või		2	Või		2
	Kirss			Aedmarjamoos		
	Pria piimatoode		2	Pria piimatoode		2
	Pria kurk			Pria kapsas		
Lõuna						
	Kodune sealihakaste		1,2	Kanasupp		
	Keedetud makaronid		1	Karamellpuding		2
	Jääkapsasalat tilliga			Jõhvikapüree		
	Puuvilja - jogurtikokteil		2	Leivatoode		1;2
	Leivatoode		1;2			
Õhtusöök						
	Juurviljapüreesupp		2	Kartuliroog hakklihaga		
	Rõstitud sepikukuubikud		1,2	Külm hapukoorekaste		2
	Leivatoode		1;2	Mahlajook		
	Pria õun			Leivatoode		1;2
				Apelsin		
Terve päev vanus 1-2(3)						
Energia kcal			938.23			930.99
Valgud ,g	31.29	13.34%		26.77	11.5%	
Rasvad,g	34.27	32.87%		37.52	36.27%	
Süsivesikud,g	127.34	54.29%		123.09	52.89%	
vanus 3-5						
Energia kcal			1192.68			1177.08
Valgud ,g	39.86	13.37%		33.94	11.53%	
Rasvad,g	41.78	31.53%		43.93	33.59%	
Süsivesikud,g	165.7	55.57%		162.97	55.38%	
vanus 5-6						
Energia kcal			1368.45			1397.64
Valgud ,g	45.24	13.22%		40.35	11.55%	
Rasvad,g	48.28	31.75%		50.98	32.83%	
Süsivesikud,g	190.55	55.7%		196.4	56.21%	
vanus 6-7						
Energia kcal			1506.63			1520.27
Valgud ,g	48.67	12.92%		44.26	11.65%	
Rasvad,g	52.35	31.27%		53.87	31.89%	
Süsivesikud,g	212.32	56.37%		216.57	56.98%	

kolmapäev 30.08.2023 Allergeen		neljapäev 31.08.2023 Allergeen	
Omlett aedviljadega	2,3	Viieviljapuder	1,2
Võisepik värsked kurgid	1,2	Või	2
Pria piimatoode	2	Mustsõstra toormoos	
Pria tomat		Pria piimatoode	2
		Pria porgand	
Saidafilee koorekastmes	1,2,4	Kartuli - frikadellisupp	1,3
Kartulipuder	2	Kama- kohupiimakreem marjadega	1,2
Peedisalat jogurtiga	2	Leivatoode	1,2
Seemnesegu	11		
Mahlakissell			
Leivatoode	1;2		
Sealiha - aedviljasupp		Pasta köögiviljadega	1
Leivatoode	1;2	Külm jogurtikaste	2
Pria pirn		Mahlajook	
		Leivatoode	1;2
		Pria ploom	
	922.72		947.44
37.14	16.1%	31.39	13.25%
36.39	35.49%	30.69	29.15%
113.16	49.05%	135.42	57.17%
	1160.47		1169.96
46.83	16.14%	38.6	13.2%
44.88	34.81%	35.25	27.12%
143.73	49.54%	173.22	59.22%
	1395.99		1368.1
56.33	16.14%	45.57	13.32%
52.46	33.82%	40.64	26.73%
175.55	50.3%	203.62	59.53%
	1507.89		1512.38
60.23	15.98%	48.55	12.84%
56.4	33.66%	47.31	28.15%
190.87	50.63%	221.54	58.59%

reede
01.09.2023 Allergeen Nädala keskmine

Nisuhelbepuder 1,2
Või 2
Aedmarjamoos
Pria piimatoode 2
Pria valge redis

Kalkunirisoto
Külm hapukoorekaste 2
Porgandi ja kaalikasalat
Punasesõstramorss
Leivatoode 1;2

Pirniaia kook 1;2;3
Piparmündi tee
Pria õun

	912.22	930.32
25.48	11.17%	30.414 13.08%
32.1	31.67%	34.194 33.08%
133.5	58.54%	126.502 54.39%

	1163.09	1172.656
31.35	10.78%	38.116 13%
42.68	33.03%	41.704 32.01%
167.31	57.54%	162.586 55.46%

	1376.96	1381.428
37.57	10.91%	45.012 13.03%
47.71	31.18%	48.014 31.28%
204	59.26%	194.024 56.18%

	1509.48	1511.33
39.98	10.59%	48.338 12.79%
53.87	32.12%	52.76 31.42%
220.61	58.46%	212.382 56.21%