

		esmaspäev 29.05.2023	Allergeen	teisipäev 30.05.2023	Allergeen
Homnikusöök					
	Odrahelbepuder	1,2	Maisimannapuder	2	
	Või	2	Või	2	
	Mustsõstar		Aedmarjamoos		
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2	
	Pria tomat		Pria nuikapsas		
Lõuna					
	Hakklihakaste veiselihast	1,2	Kana - nuudlisupp	1;9	
	Keedetud tatar		Mango - chia magustoit	2	
	Punasekapsasalat		Leivatoode	1;2	
	Seemnesegu	11			
	Õuna - keefirikokteil	2			
	Leivatoode	1;2			
Õhtusöök					
	Rassolnik sealihaga	1	Kartuli vormiroog ürtidega	2,3	
	Hapukoor, R 20 %	2	Mahlajook		
	Leivatoode	1;2	Leivatoode	1;2	
	Pria pirn		Pria õun		
Terve päev vanus 1-2(3)					
Energia kcal	911,99		918,64		
Valgud ,g	35,7 15,66%		28,88 12,58%		
Rasvad,g	28,55 28,17%		35,17 34,46%		
Süsivesikud,g	131,19 57,54%		123,31 53,69%		
vanus 3-5					
Energia kcal	1163,43		1166,72		
Valgud ,g	45,05 15,49%		36,67 12,57%		
Rasvad,g	34,9 27%		40,87 31,53%		
Süsivesikud,g	171,15 58,84%		164,25 56,31%		
vanus 5-6					
Energia kcal	1410,03		1372,7		
Valgud ,g	54 15,32%		42,97 12,52%		
Rasvad,g	40,82 26,05%		47,34 31,04%		
Süsivesikud,g	210,76 59,79%		195,71 57,03%		
vanus 6-7					
Energia kcal	1546,66		1514,85		
Valgud ,g	59,09 15,28%		47,15 12,45%		
Rasvad,g	45,88 26,7%		50,31 29,89%		
Süsivesikud,g	228,82 59,18%		219,98 58,09%		

kolmapäev 31.05.2023 Allergeen		neljapäev 01.06.2023 Allergeen	
Hirsipuder	2	Neljaviiljapuder	1,2
Või	2	Või	2
Õunapüree		Maasika toormoos	
Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
Pria kurk		Pria porgand	
Kala-koorekaste	1,2,4	Kodune seljanka	
Kartulipuder	2	Hapukoor, R 20 %	2
Porgandisalat		Kuldne sepikuvorm	1,2,3
Marjakompott		Piim, R 2,5%	2
Leivatoode	1;2	Leivatoode	1;2
Juurviljapüreesupp	2	Hakkliha-riisipajaroog aedviljadega	
Röstitud sepikukuubikud	1,2	Külm jogurtikaste	2
Leivatoode	1;2	Maitsevesi	
Pria pirn		Leivatoode	1;2
		Apelsin	
911,39		909,94	
25,62 11,24%		33,41 14,69%	
36,03 35,58%		31,91 31,56%	
122,14 53,61%		124,27 54,63%	
1199,55		1209,01	
34,55 11,52%		43,01 14,23%	
44,02 33,03%		38,88 28,94%	
166,94 55,67%		173,39 57,37%	
1379,06		1405,21	
39,72 11,52%		50,44 14,36%	
50,52 32,97%		46,11 29,53%	
192,65 55,88%		199,2 56,7%	
1512,95		1553,62	
43,1 11,39%		55,48 14,28%	
54,42 32,37%		50,96 29,52%	
213,86 56,54%		220,24 56,7%	

reede
02.06.2023 Allergeen Nädala keskmine

Ahjuomlett	1,2,3
Rukkileib kalaga	1,2,4
Pria piimatoode	2
Pria valge redis	

Makaronid kanahakklihaga	1
Külm hapukoorekaste	2
Peedisalat õliga	
Rabarberikompott	
Leivatoode	1;2

Kaneelikook	1,2,3
Piparmündi tee	
Pria õun	

957,09	921,81
30,47 12,73%	30,816 13,37%
42,47 39,94%	34,826 34%
112,56 47,04%	122,694 53,24%

1175,21	1 182 784
37,88 12,89%	39,432 13,34%
52,27 40,03%	42,188 32,1%
137,28 46,73%	162,602 54,99%

1412,58	1 395 916
45,09 12,77%	46,444 13,31%
62,9 40,08%	49,538 31,94%
165,4 46,84%	192,744 55,23%

1511,98	1 528 012
47,13 12,47%	50,39 13,19%
67,76 40,33%	53,866 31,73%
177,11 46,86%	212,002 55,5%