

	esmaspäev 29.04.2024 Allergeen		teisipäev 30.04.2024 Allergeen	
Homnikusöök				
	Odrahelbepuder	1;2	Viieviljapuder	1;2
	Või	2	Või	2
	Mustsõstar		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria kurk		Pria nuikapsas	
Lõuna				
	Hakklihakarri		Borš sealihaga	
	Keedetud riis		Hapukoor, R 20 %	2
	Jääkapsa - redisesalat		Riisipuding	2
	Seemnesegu	11	Kirsikaste	
	Marja- jogurtikokteil	2	Leivatoode	1;11;2
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Köögiviljapüreesupp	2	Kaneelirull	1;2;3
	Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Roheline tee	
	Leivatoode	1;11;2	Pria õun	
	Pria pirn			
Terve päev				
vanus 1-2(3)				
Energia kcal		921.88		957.54
Valgud ,g	33.96 14.74%		22.2 9.27%	
Rasvad,g	30.79 30.06%		39.57 37.19%	
Süsivesikud,g	129.05 55.99%		127.2 53.14%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1150.49		1197.76
Valgud ,g	42.45 14.76%		26.97 9.01%	
Rasvad,g	35.32 27.63%		49.29 37.04%	
Süsivesikud,g	168 58.41%		160.42 53.57%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1374.09		1411.93
Valgud ,g	49.8 14.5%		32.15 9.11%	
Rasvad,g	39.44 25.83%		54.95 35.03%	
Süsivesikud,g	207.3 60.35%		195.25 55.31%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1530.62		1563.36
Valgud ,g	53.14 13.89%		33.7 8.62%	
Rasvad,g	45.81 26.94%		65.77 37.86%	
Süsivesikud,g	228.34 59.67%		207.06 52.98%	

	neljapäev 02.05.2024 Allergeen		reede 03.05.2024 Allergeen
Nisuhelbepuder	1;2	Piima - hirsisupp	2
Või	2	Või	2
Õunamoos		Sepik maksapasteediga	1;2;3;7
Pria piimatoode	2	Pria kapsas	
Pria porgand			
Kanasupp		Sidafilee koorekastmes	1;2;4
Kohupiimakreem	2	Keedetud kartulid	
Marja toormoos		Porgandi - porrulaugusalat	
Leivatoode	1;11;2	Mahlakissell	
		Leivatoode	1;11;2
Kartuli ja lillkapsarook sealihaga		Ahjupirukas hakkliha-juustukattega	1;2;3
Mahlajook		Pria piimatoode	2
Leivatoode	1;11;2	Pria pirn	
Banaan			
	935.99		932.24
36.79 15.72%		33.35 14.31%	
29.82 28.67%		35.34 34.12%	
132.71 56.71%		122.05 52.37%	
	1177.77		1180.97
45.45 15.44%		42.89 14.53%	
35.26 26.94%		44.13 33.63%	
172.33 58.53%		155.43 52.64%	
	1387.79		1394.5
53.06 15.29%		50.95 14.61%	
42.57 27.61%		51.69 33.36%	
202.15 58.27%		183.88 52.74%	
	1516.34		1534.87
57.59 15.19%		54.75 14.27%	
45.95 27.27%		59.28 34.76%	
222.19 58.61%		198.14 51.64%	

Nädala keskmine

936.912
31.575 13.48%
33.88 32.55%
127.752 54.54%

1176.748
39.44 13.41%
41 31.36%
164.045 55.76%

1392.077
46.49 13.36%
47.162 30.49%
197.145 56.65%

1536.298
49.795 12.96%
54.202 31.75%
213.932 55.7%