

			esmaspäev		teisipäev	
			02.06.2025 Allergeen		03.06.2025 Allergeen	
Hommiikusöök						
	Rukkihelbepuder		1;2	Kaerahelbe- õunapuder		1;2
	Või		2	Või		2
	Marjasegu			Aedmarjamoos		
	Soe piparmündi - marjajook			Kummeli tee		
	Pria pirn			Pria õun		
Lõuna						
	Köögivilja - läätseguljašš			Lihtne hakklihasupp		
	Keedetud tatar			Marjane sepikuvorm		1;2;3
	Kaalikasalat jõhvikatega			Piim, R 2,5%		2
	Pria piim, R 2.5 %		2	Leivatoode		1;11;2
	Leivatoode		1;11;2			
Õhtusöök						
	Koorene sealihaseupp		2	Ahjukartulid ürtidega		
	Leivatoode		1;11;2	Pria piim, R 2.5 %		2
	Pria kurk			Leivatoode		1;11;2
				Pria nuikapsas		
Terve päev						
vanus 1-2(3)						
Energia kcal			917.66			933.46
Valgud ,g	27.05	11.79%		29.12	12.48%	
Rasvad,g	39.87	39.1%		26.92	25.96%	
Süsivesikud,g	113.74	49.58%		146.16	62.63%	
vanus 3-5						
Energia kcal			1165.86			1185.73
Valgud ,g	35.46	12.17%		35.92	12.12%	
Rasvad,g	45.16	34.86%		32.27	24.49%	
Süsivesikud,g	155.26	53.27%		190.45	64.25%	
vanus 5-6						
Energia kcal			1394.31			1404.38
Valgud ,g	43.43	12.46%		42.66	12.15%	
Rasvad,g	50.41	32.54%		37.87	24.27%	
Süsivesikud,g	192.48	55.22%		226.31	64.46%	
vanus 6-7						
Energia kcal			1512.74			1533.02
Valgud ,g	48.16	12.73%		45.79	11.95%	
Rasvad,g	53.84	32.03%		39.98	23.47%	
Süsivesikud,g	209.64	55.43%		250.6	65.39%	

kolmapäev
04.06.2025 Allergeen

neljapäev
05.06.2025 Allergeen

Neljaviiljapuder	1;2	Munapuder	1;2;3
Või	2	Rukkivõileib juustuga	1;2
Maasika toormoos		Hibiskuse tee	
Piparmündi tee		Õun	
Värske melon			
Kodused kananagitsad	1;2;3	Kala - köögiviljasupp	4
Valge kaste maitserohelisega	1;2	Kaerahelbe - ploomikrõbedik	1;2
Keedetud täisterapasta	1;3	Vaniljekaste	2
Hiinakapsasalat värske kurgiga		Leivatoode	1;11;2
Piim, R 2,5%	2		
Leivatoode	1;11;2		
Juurviljapüreesupp	2	Riisiroog hakklihaga	
Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Keefir, R 2.5%	2
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
Porgand		Kaalikas	

918.15

942.4

38.45 16.75%
26.55 26.03%
130.66 56.92%

33.26 14.12%
40.84 39%
111.08 47.15%

1203.82

1190.88

49.67 16.5%
33.37 24.95%
174.82 58.09%

41.21 13.84%
47.84 36.15%
148.6 49.91%

1398.96

1382.88

58.53 16.74%
39.39 25.34%
201.59 57.64%

47.76 13.81%
55.85 36.35%
172.33 49.85%

1544.01

1528.56

63.07 16.34%
43.31 25.25%
224.12 58.06%

52.79 13.81%
61.77 36.37%
190.52 49.86%

reede
06.06.2025 Allergeen Nädala keskmine

Piima - hirsisupp	2
Või	2
Rukkileib lõhevõidega	1;2;4
Ingveritee sidruniga	
Arbuus	
Hautatud kartulid tomati ja sealihaga	
Peedi - küüslaugusalat	
Seemnesegu	11
Marja-kaerahelbesmuuti	1
Leivatoode	1;11;2
Makaronisalat munaga	1;10;2;3
Piim, R 2,5%	2
Leivatoode	1;11;2
Värske kapsas	

	940.94		930.522
32.69 13.9%		32.114 13.8%	
34.65 33.14%		33.766 32.66%	
126.2 53.65%		125.568 53.98%	

	1179.17		1185.092
39.33 13.34%		40.318 13.61%	
44.42 33.9%		40.612 30.84%	
156.9 53.22%		165.206 55.76%	

	1404.44		1396.994
48.14 13.71%		48.104 13.77%	
47.42 30.39%		46.188 29.76%	
197.04 56.12%		197.95 56.68%	

	1546.5		1532.966
52.23 13.51%		52.408 13.67%	
51.97 30.24%		50.174 29.46%	
217.72 56.31%		218.52 57.02%	