

		esmaspäev 16.06.2025 Allergeen		teisipäev 17.06.2025 Allergeen	
Hommikusöök					
	Kaerahelbe- ploompuder	1;2	Rukkihelbepuder	1;2	
	Või	2	Või	2	
	Marjasegu		Aedmarjamoos		
	Hibiskuse tee		Kummeli tee		
	Pria pirn		Värske melon		
Lõuna					
	Hakklihakaste	1;2	Kanasupp kikerhernestega		
	Keedetud tatar		Leivavaht	1	
	Peedisalat õunaga		Piim, R 2,5%	2	
	Pria piim, R 2.5 %	2	Leivatoode	1;11;2	
	Leivatoode	1;11;2			
Õhtusöök					
	Sealiha - aedviljasupp		Makaroniroog juustuga	1;2;3	
	Leivatoode	1;11;2	Pria piim, R 2.5 %	2	
	Porgand		Leivatoode	1;11;2	
			Pria nuikapsas		
Terve päev vanus 1-2(3)					
Energia kcal		904.62			940.37
Valgud ,g	28.64 12.66%		35.27 15%		
Rasvad,g	44.02 43.8%		28.57 27.34%		
Süsivesikud,g	100.22 44.31%		134.43 57.18%		
vanus 3-5					
Energia kcal		1193.4			1195.7
Valgud ,g	38.49 12.9%		43.48 14.55%		
Rasvad,g	52.2 39.37%		34.03 25.61%		
Süsivesikud,g	143.94 48.25%		176.98 59.21%		
vanus 5-6					
Energia kcal		1403.87			1419.14
Valgud ,g	46.05 13.12%		51.82 14.61%		
Rasvad,g	59.1 37.89%		40.59 25.74%		
Süsivesikud,g	173.79 49.52%		209.39 59.02%		
vanus 6-7					
Energia kcal		1559.85			1517.02
Valgud ,g	51.48 13.2%		55.27 14.57%		
Rasvad,g	63.48 36.63%		43.14 25.59%		
Süsivesikud,g	197.67 50.69%		224.6 59.22%		

kolmapäev
18.06.2025 Allergeen

neljapäev
19.06.2025 Allergeen

Hirsipuder 2
Või 2
Aedmarjamoos
Soe piparmündi - marjajook
Arbuus

Ahjuomlett 1;2;3
Sepik maksapasteediga 1;2;3;7
Ingveritee sidruniga
Banaan

Seapraad
Koorekaste peterselliga 1;2
Keedetud kartulid
Hiinakapsasalat paprikaga
Seemnesegu 11
Piim, R 2,5% 2
Leivatoode 1;11;2

Koorene lõhesupp 2;4
Kõrvitsa-õunakreem 2
Leivatoode 1;11;2

Kaunviljapüreesupp 2
Röstitud sepikukuubikud 1;2
Leivatoode 1;11;2
Pria kõrvits

Kartuliroog hakklihaga
Keefir, R 2.5% 2
Leivatoode 1;11;2
Porgand

939.4

36.12 15.38%
29.67 28.43%
136.53 58.13%

929.07

36.07 15.53%
35.73 34.61%
116.01 49.95%

1206.12

45.41 15.06%
36.03 26.89%
179.91 59.67%

1196.41

45.32 15.15%
44.21 33.26%
153.75 51.4%

1404.34

52.83 15.05%
42 26.92%
210.48 59.95%

1360.07

51.48 15.14%
49.56 32.8%
176.72 51.97%

1576.84

58.73 14.9%
46.67 26.64%
238.04 60.38%

1537.25

57.6 14.99%
54.33 31.81%
203.95 53.07%

reede
20.06.2025 Allergeen Nädala keskmine

Piima- nuudlisupp	1;2
Või	2
Rukkileib kalaga	1;2;4
Kummeli tee	
Õun	

Täistera riisipajaroog läätsede ja köögiviljadega	
Koorekaste tilliga	1;2
Porgandisalat pirniga	
Mustsõstra-kamasmuuti	1;2
Leivatoode	1;11;2

Ahjupirukas köögivilja-juustukattega	1;2;3
Piim, R 2,5%	2
Pria tomat	

	928.22		928.336
31.91 13.75%		33.602	14.48%
32.94 31.94%		34.186	33.14%
126.35 54.45%		122.708	52.87%

	1193.33		1196.992
41.24 13.82%		42.788	14.3%
44.29 33.4%		42.152	31.69%
158.09 52.99%		162.534	54.31%

	1400.47		1397.578
48.55 13.87%		50.146	14.35%
51.37 33.01%		48.524	31.25%
186.9 53.38%		191.456	54.8%

	1561.75		1550.542
52.19 13.37%		55.054	14.2%
59.44 34.25%		53.412	31%
204.59 52.4%		213.77	55.15%