

		esmaspäev 05.05.2025 Allergeen		teisipäev 06.05.2025 Allergeen	
Homмикusöök					
	Viieviljapuder	1;2	Täisterakaerahelbepuder	1;2	
	Või	2	Või	2	
	Mustsõstar		Õunamoos		
	Kummeli tee		Hibiskuse tee		
	Õun		Pria pirn		
Lõuna					
	Chilli con carne Anett Kontaveit		Kanasupp Anett Kontaveit	9	
	Keedetud täisterapasta	1;3	Panna cotta Keili Sükiainen	2	
	Kapsasalat paprikaga		Marja toormoos		
	Pria piim, R 2.5 %	2	Leivatoode	1;11;2	
	Leivatoode	1;11;2			
Õhtusöök					
	Kartuli - sealihasupp	1	Kartuli - lõhe ahjuroog	2;3;4	
	Leivatoode	1;11;2	Pria piim, R 2.5 %	2	
	Värske kurk		Leivatoode	1;11;2	
			Nuikapsas		
Terve päev vanus 1-2(3)					
Energia kcal		930.85		911.46	
Valgud ,g	34.84 14.97%		31.94 14.02%		
Rasvad,g	36.27 35.07%		32.67 32.26%		
Süsivesikud,g	113.34 48.7%		124.7 54.73%		
vanus 3-5					
Energia kcal		1178.71		1179.21	
Valgud ,g	43.9 14.9%		39.8 13.5%		
Rasvad,g	43.61 33.3%		43.9 33.51%		
Süsivesikud,g	148.83 50.51%		158.77 53.86%		
vanus 5-6					
Energia kcal		1380.84		1400.28	
Valgud ,g	52.57 15.23%		48.17 13.76%		
Rasvad,g	50.09 32.65%		46.3 29.76%		
Süsivesikud,g	175.48 50.83%		200.62 57.31%		
vanus 6-7					
Energia kcal		1527.95		1578.41	
Valgud ,g	59.08 15.47%		54.66 13.85%		
Rasvad,g	53.54 31.54%		53.4 30.45%		
Süsivesikud,g	197.58 51.72%		222.88 56.48%		

kolmapäev
07.05.2025 Allergeen

neljapäev
08.05.2025

Munapuder	1;2;3	Riisipuder	
Võileib lihaga	1;2	Või	
Roheline tee		Jõhvika toormoos	
Banaan		Piparmündi tee	
		Arbuus	
Toskana stiilis kalkuni ahjupraad Keili Sükiainen		Kalasupp tomatiga	
Valge kaste maitserohelisega	1;2	Ema Anne õunakook Priit Kuusk	
Keedetud täisterariis		Leivatoode	
Kaalikasalat			
Piim, R 2,5%	2		
Leivatoode	1;11;2		
Juurviljapüreesupp	2	Makaronid hakklihaga	
Röstitud sepikukuubikud	1;2	Pria piim, R 2.5 %	
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	
Tomat		Värske lillkapsas	
	905.96		928.34
38.65 17.06%		31.41 13.53%	
32.35 32.14%		29.83 28.92%	
112.52 49.68%		133.06 57.33%	
	1163.12		1207.72
49.52 17.03%		39.35 13.03%	
40.05 30.99%		37.08 27.63%	
147.21 50.63%		177.93 58.93%	
	1380.99		1394.34
56.99 16.51%		45.76 13.13%	
48.08 31.33%		42.99 27.75%	
175.76 50.91%		205.16 58.86%	
	1517.36		1537.34
61.69 16.26%		50.94 13.25%	
51.56 30.58%		47.48 27.8%	
197.12 51.96%		225.2 58.59%	

reede
09.05.2025 Allergeen Nädala keskmine

2	Piima - lõuna - eesti tangusupp	1;2		
2	Või	2		
	Seemneleib toorjuustuga	1;2		
	Ingveritee sidruniga			
	Õun			
4	Bataadi - oapada			
1;2;3	Keedetud kartulid			
1;11;2	Porgandisalat õunaga			
	Seemnesegu	11		
	Ahjuõunasmuuti	2		
	Leivatoode	1;11;2		
1	Kuskuss kalkuni ja köögiviljadega	1		
2	Piim, R 2,5%	2		
1;11;2	Leivatoode	1;11;2		
	Värske kapsas			
			947.36	924.794
	30.94 13.06%			33.556 14.51%
	27.78 26.39%			31.78 30.93%
	146.38 61.81%			126 54.5%
			1208.45	1187.442
	38.87 12.87%			42.288 14.25%
	33.61 25.03%			39.65 30.05%
	190.59 63.09%			164.666 55.47%
			1415.92	1394.474
	45.55 12.87%			49.808 14.29%
	38.04 24.18%			45.1 29.11%
	225.7 63.76%			196.544 56.38%
			1529.18	1538.048
	49.04 12.83%			55.082 14.33%
	41.69 24.54%			49.534 28.99%
	242.44 63.42%			217.044 56.45%