

			esmaspäev				teisipäev		
			23.05.2022	Allergeen				24.05.2022	Allergeen
Homnikusöök									
	Seitsmeviljapuder			1,2,7	Riisipuder				2
	Või			2	Või				2
	Kirss				Aedmarjamoos				
	Pria piimatoode			2	Pria piimatoode				2
	Pria lillkapsas				Pria kurk				
Lõuna									
	Sealihakaste ürtidega			1,2	Selge kalasupp				4
	Keedetud makaronid			1,3	Kirsi - jogurtidessert				2
	Porgandi - porrulaugusalat				Leivatoode				1,2,3,7
	Puuvilja - jogurtikokteil			2					
	Leivatoode			1,2,3,7					
Õhtusöök									
	Kanasupp valgete ubadega				Ahjukartulid ürtidega				
	Leivatoode			1,2,3,7	Värske tilliga hapukoorekaste				10,2
	Kiivi				Mahlajook				
					Leivatoode				1,2,3,7
					Pria pirn				
Terve päev									
vanus 1-2(3)									
Energia kcal				928.5				915.98	
Valgud ,g	33.98	14.64%			28.04	12.24%			
Rasvad,g	33.41	32.38%			27.08	26.61%			
Süsivesikud,g	124.26	53.53%			141.1	61.62%			
vanus 3-5									
Energia kcal				1187.14				1176.86	
Valgud ,g	42.94	14.47%			35.89	12.2%			
Rasvad,g	41.47	31.44%			33.14	25.34%			
Süsivesikud,g	162.05	54.6%			184.45	62.69%			
vanus 5-6									
Energia kcal				1419.55				1419.6	
Valgud ,g	50.68	14.28%			42.61	12.01%			
Rasvad,g	49.57	31.43%			38.33	24.3%			
Süsivesikud,g	194.55	54.82%			227.22	64.02%			
vanus 6-7									
Energia kcal				1576.86				1578.78	
Valgud ,g	55.6	14.1%			46.7	11.83%			
Rasvad,g	54.72	31.23%			40.98	23.36%			
Süsivesikud,g	217.3	55.12%			256.85	65.08%			

kolmapäev 25.05.2022		Allergeen	neljapäev 26.05.2022		Allergeen
Rukkihelbepuder		1,2	Omlett ürtidega		2,3
Või		2	Rukkivõileib värske tomatiga		1,2
Marja toormoos			Pria piimatoode		2
Pria piimatoode		2	Pria porgand		
Pria kaalikas					
Pikkpoiss veiseliha		1,3	Kana - klimbisupp		1,2,3
Valge kaste maitserohelisega		1,2	Rabarberi-maasikasupp		
Kartulipuder		2	Kohupiimakreem		2
Kapsasalat värske kurgiga			Leivatoode		1,2,3,7
Jõhvikamorss					
Leivatoode		1,2,3,7			
Kaunviljapüreesupp		2	Riisiroog hakklihaga		
Rõstitud sepikukuubikud		1,2	Külm jogurtikaste		2
Leivatoode		1,2,3,7	Maitsevesi		
Pria õun			Leivatoode		1,2,3,7
			Banaan		
917.8			924.91		
34.23	14.92%		32.34	13.99%	
28.74	28.18%		37.52	36.51%	
136.43	59.46%		115.41	49.91%	
1174.5			1179.18		
43.08	14.67%		40.72	13.81%	
35.63	27.3%		45.26	34.54%	
177.09	60.31%		152.76	51.82%	
1413.68			1413.18		
52.01	14.72%		48.29	13.67%	
42.74	27.21%		54.38	34.63%	
213.85	60.51%		183.23	51.86%	
1561.75			1558.55		
57.13	14.63%		52.65	13.51%	
47.28	27.25%		59.39	34.3%	
236.95	60.69%		204.09	52.38%	

reede
27.05.2022 Allergeen Nädala keskmine

Viieviljapuder 1,2
Või 2
Aedmarjamoos
Pria piimatoode 2
Pria porgand

Kalkuni - köögiviljaraguu
Peedisalat mustsõstraga
Ploomikompott
Seemnesegu 11
Leivatoode 1,2,3,7

Kodune marjakook 1,2,3
Kummeli tee
Pria õun

	901.19		917.676
24.58 10.91%		30.634 13.35%	
28.9 28.86%		31.13 30.53%	
136.37 60.53%		130.714 56.98%	

	1169.48		1177.432
31.28 10.7%		38.782 13.18%	
35.6 27.4%		38.22 29.21%	
181.19 61.97%		171.508 58.27%	

	1371.13		1407.428
36.91 10.77%		46.1 13.1%	
40.59 26.64%		45.122 28.85%	
214.83 62.67%		206.736 58.76%	

	1528.19		1560.826
40.35 10.56%		50.486 12.94%	
49.76 29.31%		50.426 29.08%	
230.84 60.42%		229.206 58.74%	