

Nädalamenüü 15.08-19.08.2022

Nimi

esmaspäev, 15.august		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Bolognesekaste, keedetud makaronid, valge redise salat maitserohelisega, seemnesegu, mustsõstra-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

teisipäev, 16.august		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kanasupp, õuna -rukkivaht, piim, R2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Kartulivormiroog, maitsevesi, leivatoode, banaan	150/150/30/40

kolmapäev, 17.august		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud riis, porgandi - porrulaugusalat, mahlakissell, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kõrvitsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/20/40

neljapäev, 18.august		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Värskekapsasupp sealihaga, riisipuding, aedmarjamoos, leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Rukkileib kiluvõiga, marja-kamasmuuti, Pria pirn	60/150/40

reede, 19.august		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkileib toorjuustuga, Pria piimatoode, Pria kapsas	130/30/150/40
Lõuna	Kalkuniguljašš, keedetud kartul, kaalikasalat, leivatoode, marjakompott	130/130/40/20/150
Õhtusöök	Saiake, jahutatud tee, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.